

ZONE D'intervention	GESTIONNAIRE	STATUT	TITRE DE L'ACTION	RESUME DU PROJET	CONTACT
95 DEPARTEMENT	SOLIDARITES NOUVELLES POUR LE LOGEMENT VAL D'OISE	Association	Des moments de répit pour les parents et les enfants	Action pour les familles monoparentales : Depuis 2025, SNL 95 met en place des ateliers de bien-être en famille mais on se rend compte que ce n'est pas suffisant pour les mamans en situation de monoparentalité puissent libérer la parole sur la surcharge du rôle de mère Action : atelier d'écriture et de gratitude afin de mettre des mots sur des maux séance de sophrologie dans le but de décompenser les émotions Lit hydromassant pour se recentrer sur soi-même Massage en duo parent/enfant afin de se reconnecter l'un à l'autre	RELMY Corinne c.relmy@solidarites-nouvelles-logement.org 0613305087
95 DEPARTEMENT	AGIR POUR LA REINSERTION SOCIALE	Association	groupes de parole à l'espace rencontre entre pairs (la pause dépose)	groupe de parole avec des parents visiteurs ou hébergeants de l'espace rencontre, en partenariat avec Médiation Val d'Oise	Céline ANTONIO c.antonio@ars95.fr 0619482025
95 DEPARTEMENT	AGIR POUR LA REINSERTION SOCIALE	Association	information collective sur les conséquences de l'exposition à la violence sur les enfants	une information collective dédiée aux parents concernés par des violences conjugales et en priorité les situations avec pour objectif central de mieux protéger les enfants exposés en travaillant la compréhension, la responsabilisation et l'adaptation des postures parentales.	Céline ANTONIO c.antonio@ars95.fr 0619482025
95 DEPARTEMENT	AGIR POUR LA REINSERTION SOCIALE	Association	Soutien à la parentalité pendant la grossesse et pendant les premiers mois de l'enfant pour les pères détenus	action mise en œuvre dans le cadre du Parloir Père-Enfants: des ateliers ont permis d'aborder les besoins fondamentaux du bébé, les rythmes de sommeil, les modalités d'apaisement et la place du père dans les soins quotidiens et des ateliers créatifs pour confectionner des objets transitionnels pour leurs enfants (doudous et bouillottes)	Céline ANTONIO c.antonio@ars95.fr 0619482025
95 DEPARTEMENT	AGIR POUR LA REINSERTION SOCIALE	Association	café des papas	Créer un espace collectif permettant aux pères détenus de penser leur rôle parental malgré la contrainte carcérale, l'éloignement et la rupture des interactions ordinaires avec leur enfant et leur famille.	Céline ANTONIO c.antonio@ars95.fr 0619482025
95 DEPARTEMENT	AGIR POUR LA REINSERTION SOCIALE	Association	Pluri'elles	L'action vise à renforcer l'exercice de la parentalité des femmes cheffes de familles monoparentales, accompagnées par l'ARS95 dans le cadre de dispositifs d'hébergement ou d'insertion, en leur proposant un soutien parental intégré à leur parcours global. L'action repose sur une double modalité d'intervention : des accompagnements individuels et des temps collectifs animés par une éducatrice de jeunes enfants (EJE).	Céline ANTONIO c.antonio@ars95.fr 0619482025
95 DEPARTEMENT	MVO - MEDIATION VAL D'OISE	Association	Le Cercle des Parents en Pause": être bien avec soi même pour être bien avec son enfant	des groupes d'échanges entre parents sous deux formes différentes: présentiel et visio. Pour le présentiel, il s'agit de proposer un groupe par mois, dont un groupe par trimestre qui sera consacré aux problématiques posées par l'adolescence spécifiquement. Chaque groupe sera animé par deux professionnelles : une médiatrice familiale et une sophrologue. rencontres en visio, une fois par mois sur la pause déjeuner afin de palier aux contraintes de déplacements et de mode de garde qui peuvent se poser aux parents.	GUEGUEIN CAROLINE caroline.gueguein.mvo@orange.fr 0674523683
95 DEPARTEMENT	VOTRE INFIRMIERE PUERICULTRICE	Association	Les Cercles de parents	Proposer des espaces de parole à travers les Cercles de Parents, afin d'accompagner et de soutenir à la parentalité en abordant en profondeur certaines problématiques non médicales autour de la santé et du développement de l'enfant et de sa famille. Il s'agira d'un espace où les familles pourront être écoutées, guidées et réassurées dans leur parentalité. Le dispositif des Cercles de parents à l'avantage de s'adapter aux lieux qui l'accueillent. Il s'adapte non seulement à la disponibilité des locaux, mais aussi aux habitudes des usagers. Ils peuvent avoir lieu de journée comme de soirée, en semaine ou le samedi. Il a lieu sur des séances qui durent 2 heures.	Doïna KERT votreinfirmierepuericultrice@gmail.com 0788962261
95 DEPARTEMENT	MEDIATION ET FAMILLE	Association	Groupe de parole pour les parents séparés	groupe de parole à destination des parents séparés ou divorcés, confrontés à des difficultés relationnelles et éducatives dans un contexte de séparation. permet aux parents de mieux comprendre les situations qu'ils traversent et d'identifier des réponses concrètes favorisant l'apaisement des relations familiales et la préservation de l'intérêt de l'enfant. 10 séances en visio pour correspondre aux contraintes des parents. participation de 5€/séance	Stéphanie DESVAUX contact@mediationetfamille.org 0782068421
95 DEPARTEMENT	CENTRE INFORMATION JEUNESSE	Association	Le temps des Parents	des temps d'échange bienveillants à destination des parents, afin de leur apporter des clés de compréhension sur les usages numériques des adolescents: six thématiques, choisies en amont avec le partenaire : - Les réseaux sociaux - Les fake news - Les jeux vidéo - La sexualité en ligne - La protection des données personnelles - Le cyberharcèlement	NGUYEN Laurie pdn@cij95.asso.fr 0767278160

95 DEPARTEMENT	UNION DEPART ASS FAMIL VAL OISE	Association	Ateliers Parentalité Numérique	ateliers d'informations et d'échanges autour du numérique sur le territoire du Val d'Oise notamment grâce à notre réseau d'associations familiales . Les réseaux sociaux : comment ça marche ? Droit à l'image, e-réputation et "dette numérique" / eut-on tout croire sur Internet ? / Comment protéger mon enfant et mieux vivre avec les écrans ? / Les jeux vidéo : le bon, le moins bon, et le dangereux / Vie affective et numérique : des sujets sensibles à ne pas ignorer	Céline BOYER service-institution@udaf95.fr 0130750025
ARGENTEUIL	LeValdocco MENER UNE ACTION ÉDUCATIVE AUPRÈS DES ENFANTS ET DES JEUNES	Association	Parents à l'ère du numérique	Groupes d'échanges et d'entraide entre parents. 6 ateliers dont les 2 derniers seront organisés par les parents eux-mêmes. La place du numérique dans la relation éducative, La construction de règles et de cadres autour des écrans, La communication parents–adolescents, Les tensions et négociations liées aux usages numérique. garde d'enfants possible.	LALA Barthélémy barthelemy.lala@levaldocco.fr 0678196578
ARGENTEUIL	JEUNACTIO	Association	Repérer, comprendre et agir : accompagner les parents face aux difficultés psychiques des enfants et des adolescents	Ateliers collectifs trimestriels entre parents * la compréhension de la santé mentale des enfants et des adolescents ; * le repérage des signaux de mal-être et des situations de fragilité ; * les attitudes éducatives et relationnelles adaptées au quotidien ; * le rôle des parents dans la prévention, l'écoute et le dialogue familial ; * la connaissance des ressources locales et des dispositifs d'accompagnement existants. suivi individuel et orientation évaluation	Ekrem Yildirim ekrem.yildirim@jeunactio.fr 0770355456
ARGENTEUIL	JEUNACTIO	Association	Permis Internet – Parentalité numérique : prévention des risques en ligne et accompagnement parents-enfants	Argenteuil, commune à forte population jeune et familiale, est confrontée à des enjeux croissants liés à l'usage du numérique chez les enfants. Les enfants âgés de 8 à 12 ans, de plus en plus exposés aux écrans dès le plus jeune âge, sont particulièrement vulnérables face aux risques en ligne, notamment : - le cyberharcèlement ; - l'exposition à des contenus inadaptés ; - les contacts avec des inconnus sur des plateformes non sécurisées ; - la mauvaise gestion des données personnelles. Parallèlement, de nombreux parents expriment des difficultés à comprendre les usages numériques de leurs enfants et à poser un cadre éducatif adapté. Ces constats rendent nécessaire la mise en place d'actions ciblées, combinant prévention, éducation et accompagnement des familles. Un partenariat structurant avec la Police Nationale d'Argenteuil / Une approche éducative centrée sur les familles / Atelier Permis Internet pour les enfants (8–12 ans)	Ekrem Yildirim ekrem.yildirim@jeunactio.fr 0770355456
ARGENTEUIL	COMMUNE D'ARGENTEUIL	Collectivité	Actions collectives d'échanges et d'entraide entre parents " Entre parents, on se donne un coup de main "	Des cafés des parents sont organisés dans chacune des maisons de quartier, à raison d'au moins un temps par mois et par structure. Ces temps sont animés par les référents familles, en lien étroit avec les professionnels des pôles familles et jeunesse, et, selon les thématiques abordées, avec des partenaires du territoire.	Gaëlle EVRARD-ZAHOUR gaelle.evrardzahour@ville-argenteuil.fr 0134234463
ARGENTEUIL	COMMUNE D'ARGENTEUIL	Collectivité	Activités et ateliers partagés parents-enfants " On se parle, on se comprend "	Des ateliers parents-enfants et parents-adolescents sont mis en place de manière continue dans chaque maison de quartier. Ces ateliers, construits à partir des dynamiques locales, privilégient des moments de partage, de complicité et de valorisation des relations familiales, à travers des activités ludiques, culturelles, d'expression, de bien-être ou éducatives.	Gaëlle EVRARD-ZAHOUR gaelle.evrardzahour@ville-argenteuil.fr 0134234463
ARGENTEUIL	ESPACE ASSOCIATIF ET CITOYEN DE PROXIMITE ATMF	Association	Les ateliers des parents	Des séances collectives thématiques abordant les questions liées à la parentalité, d'ateliers parents-enfants et parents-adolescents centrés sur la communication et la qualité des relations familiales, ateliers numériques, ainsi que de temps conviviaux tels que le Café des parents et les Brunchs solidaires.	HAMHAMI Fouzia fouziahhamami@yahoo.fr 0695247152
ARGENTEUIL	ESPACE ASSOCIATIF ET CITOYEN DE PROXIMITE ATMF	Association	Petits Chefs Gourmands	pour les parents accompagnés de leurs enfants âgés de 6 à 13 ans. Les participants réalisent ensemble une recette simple, salée ou sucrée. La répartition des rôles est pensée pour favoriser la coopération et la complémentarité, tout en valorisant les compétences de chacun. dégustation collective.	HAMHAMI Fouzia fouziahhamami@yahoo.fr 0695247152

ARGENTEUIL	EVS Môm'Argenteuil	Association	Loisirs partagés	Des rencontres animées par des professionnels autour des questions parentales, avec un accueil enfants favorisant le répit des parents ; Ateliers artistiques en famille, pour créer ensemble et renforcer les liens parent-enfant tout en découvrant de nouvelles pratiques culturelles.	Polat Nesilay nesilay.polat@momartre.com 0766497892
ARGENTEUIL	ASS LA MAISON POUR TOUS DU VAL D'ARGENT	Association	Bulles de parents	Au sein de ce groupe de parole, les parents échangent sur les thématiques du quotidien (nutrition des enfants, sommeil, relation avec les enfants et adolescents, l'épuisement parentale, régulation des émotions, conflit frère/soeur, etc.). les parents élaborent d'autres temps après-midi thématiques ou soirée répit. garde d'enfant 0-3 ans prévue	MARGERY-FABRE Quentin quentin.fabre-mpt95@mailo.com 0139822061
ARGENTEUIL	ASS LA MAISON POUR TOUS DU VAL D'ARGENT	Association	Prendre du plaisir en famille	Des moments réguliers d'échanges en famille ex: ateliers parent-enfant autour des émotions (avec la colère comme émotion centrale aux atelier) avec co-animation d'une psychologue. ateliers parent-ado dont une soirée entre parent et ado pour libérer l'échange	MARGERY-FABRE Quentin quentin.fabre-mpt95@mailo.com 0139822061
ARGENTEUIL	RELAIS PARENTAL JOLY	Association	Café des parents	Café des parents mensuel: une thématique différente sera abordée (selon besoin des parents ou observations des professionnelles) garde d'enfants prévue - Atelier éveillé moteur parent enfant 1mois sur 2	Judith Pujar judith.pujar@croix-rouge.fr 0139616440
ARGENTEUIL	ARGENTEUIL PARTAGE ENTRAIDE SOLIDARITE	Association	ESPACE-PARENT SOLIDAIRE	L'Espace Parents-Enfants Autogéré est un lieu d'accueil collectif destiné aux parents accompagnés de leurs enfants âgés de 0 à 6 ans. L'accès est libre, gratuit et sans inscription préalable. Les temps d'accueil sont organisés régulièrement au sein d'un local de proximité, aménagé pour répondre aux besoins des jeunes enfants et de leurs parents. Au-delà des temps de jeux libres et d'échanges informels, cet espace se veut un lieu d'apprentissage et de développement de compétences parentales. En lien avec des partenaires locaux issus des secteurs de la santé, de l'éducation et du social, des temps d'information, de sensibilisation et d'échanges peuvent être proposés (développement de l'enfant, parentalité, santé, prévention, scolarité, etc.).Les familles sont accueillies par des parents bénévoles référents, dans un cadre bienveillant, non jugeant et respectueux de la confidentialité. Le fonctionnement repose sur l'autogestion et la co-construction : les parents participent à l'organisation, à l'animation et à l'évolution du projet, favorisant leur autonomie et leur engagement citoyen.	Farah DIOUNE associationapes95@gmail.com 06 20 35 63 82
BEAUCHAMP	ASSOCIATION BEAUCHAMP ENSEMBLE POUR LES ELÈVES	Association	Moments de répit parental	3 sessions de répit parent enfant-parents sont prévues avec deux activités en parallèle permettant aux enfants de faire un atelier en parallèle de leurs parents. Sur la sophrologie, un cercle parents-enfant est prévu ainsi qu'une séance de sophrologie dédiée aux parents. Enfin un cercle de femme est planifiée, afin de dédier un moments de répit aux mamans.	Mathilde BORIE associationbee@gmail.com 0647960321
BEAUCHAMP	MAIRIE DE BEAUCHAMP	Collectivité	Tous au jardin	des ateliers de jardinage permettant aux enfants et aux parents de découvrir les plantes, apprendre à cultiver et à respecter l'environnement. des ateliers de préparation de goûters équilibrés pour sensibiliser les familles à l'alimentation saine. L'action « Tous au Jardin » se déroule au sein de la résidence sociale et se compose de 8 ateliers	COHENDET EMELINE e.cohendet@ville-beauchamp.fr 0638056392
BEAUCHAMP	MAIRIE DE BEAUCHAMP	Collectivité	Activités parents - enfants	des ateliers et animations pendant chaque période de vacances scolaires, -des soirées parents-enfants autour du jeu, -Une journée dédiée à la parentalité	COHENDET EMELINE e.cohendet@ville-beauchamp.fr 0638056392
BEAUCHAMP	MAIRIE DE BEAUCHAMP	Collectivité	Un temps pour soi (3)	soirées de répit parental un temps de pause et de détente, permettant de réduire le stress lié aux responsabilités familiales et de mieux concilier vie familiale et personnelle. un espace d'échanges et de partage entre parents, favorisant l'écoute, le soutien mutuel	COHENDET EMELINE e.cohendet@ville-beauchamp.fr 0638056392
BEAUCHAMP	MAIRIE DE BEAUCHAMP	Collectivité	Soutien à la parentalité : jeunes parents et familles d'adolescents	Cette action vise à accompagner les jeunes parents et les parents d'adolescents dans leur rôle éducatif, en leur offrant des espaces d'écoute, de partage et de formation informelle adaptés à leurs besoins spécifiques. des formats variés et flexibles (ateliers thématiques, échanges de pratiques, temps d'information)	COHENDET EMELINE e.cohendet@ville-beauchamp.fr 0638056392
BESSANCOURT	MAIRIE DE BESSANCOURT	Collectivité	La grande aventure du jeu	La Fête du Jeu – La Grande Aventure Ludique constitue une action collective d'envergure, gratuite et ouverte à l'ensemble des familles du territoire. L'événement associe une fête du jeu en accès libre et un parcours ludique coopératif intergénérationnel. Cette initiative vise à promouvoir le soutien à la parentalité par le biais du jeu, en favorisant les interactions positives entre parents et enfants, le partage d'expériences et la participation citoyenne.	Stéphanie TRESOR Coordinateur enfance jeunesse 06 25 50 26 17 stephanie.tresor@ville-bessancourt.fr

BESSANCOURT	MAIRIE DE BESSANCOURT	Collectivité	LA BULLE DES PARENTS	Sur le territoire, de nombreux parents expriment un besoin de soutien, d'écoute et d'échanges autour des questions liées à la parentalité. Certains parents se sentent isolés, manquent de repères éducatifs ou rencontrent des difficultés dans la relation avec leurs enfants, notamment en lien avec la gestion des émotions, l'organisation familiale, la fratrie ou la communication. La ludothèque est identifiée par les familles comme un lieu accueillant, neutre et accessible, propice aux rencontres, aux échanges et au partage d'expériences entre parents.	Stéphanie TRESOR Coordinateur enfance jeunesse 06 25 50 26 17 stephanie.tresor@ville-bessancourt.fr
CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Ateliers parents-enfants	Soutien à la parentalité en proposant des activités ludiques et pédagogiques favorisant le lien social intra familial, venant supporter la fonction parentale Pour les enfants : développement de la confiance en soi, stimulation de la créativité, motricité fine, apprentissages ludiques. Pour les parents : renforcement du lien affectif, découverte de nouveaux centres d'intérêt et transmission, moment de détente, de pause face à un quotidien prégnant. Pour tous : proposition d'alternatives aux temps d'écran sous culpabilisation.	MURIEL JUDÉAUX complci.cite.cergy@gmail.com 0787163245
CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Jeux en familles	Une soirée jeux en famille par mois sauf en juillet et août. Une fois par trimestre, soirée thématique : bingo, chasse au trésor, escape game, loup garou géant... Accueil des enfants dès 2 ans sans limite d'âge et de leurs parents. Les bénévoles, plus nombreuses, tournent sur les tables pour favoriser les échanges parents enfants et entre familles.	MURIEL JUDÉAUX complci.cite.cergy@gmail.com 0787163245
CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Équi'Cité - activités équestres en famille	1 session = 5 séances de 2 heures en binômes ou trios maman/enfants chez terra Cheval Médiation équine avec qui nous travaillons depuis 3 ans. Marion, la monitrice, est également équitérapeute. Les séances sont ouvertes aux personnes en situation de handicap physique, psychique, cognitif ou social. Groupe de 2 à 3 familles, soit 6 participants par groupe.	MURIEL JUDÉAUX complci.cite.cergy@gmail.com 0787163245
CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Ateliers massage bébés	Intervention d'une professionnelle de santé, ostéopathe DO, formée au massage bébé 2 groupes : 0-12 mois et 1-3 an + 1 ou 2 parents 1 séance d'1 heure par mois le mardi après-midi par groupe. 1 session = 5 séances d'une heure. 3 à 4 sessions en 2026. Matériel intégralement fourni par Compli'Cité	MURIEL JUDÉAUX complci.cite.cergy@gmail.com 0787163245
CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Parenthèse Parentale : Ateliers créatifs adultes	Ateliers créatifs de 2 heures tous les jeudis après-midi hors vacances scolaires Les participantes peuvent partager leur savoir-faire et animer l'atelier. Le choix des thèmes des ateliers est fait en fonction des appétences de chacune, régulièrement nous proposons d'autres thèmes tests. Les ateliers les plus suivis sont la confection de produits cosmétiques et la cuisine.	MURIEL JUDÉAUX complci.cite.cergy@gmail.com 0787163245
CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Ateliers santé bien-être	90 séances dont 76 de remise en forme au féminin (pilates, mobilité, renforcement musculaire, marche rapide, etc...) + 14 ateliers nutrition, santé mentale et compétences psycho-sociales les lundi matin, mardi matin et vendredi après midi. Forté fréquentation.	MURIEL JUDÉAUX complci.cite.cergy@gmail.com 0787163245

CERGY	COMPLI'CITÉ	Association	Soirée Pause Entre Femmes (PEF)	Toujours un succès. C'est un rendez-vous mensuel très attendu par les mamans. La salle que nous prête la ville a une capacité de 19 personnes, et nous sommes contraintes de refuser des participantes chaque mois - Se ressourcer, un temps pour soi, se libérer des contraintes du quotidien Créer et renforcer des liens sociaux S'amuser, créer, chanter, danser	MURIEL JUDÉAUX compli.cite.cergy@gmail.com 0787163245
CERGY	CCAS DE LA VILLE DE CERGY	Collectivité	Cergy Comptines	Les séances sont animées en duo par un conteur (séances du vendredi matin en maison de quartier dans la salle du Lieu d'Accueil Enfants Parents) et un bénévole ou par deux bénévoles (séances du mercredi à la résidence séniors Oh Activ de Cergy le Haut et l'accueil de jour de "l'ensemble").	GUERY Corinne corinne.guery@ceryg.fr 0134334330
CERGY	EX AEQUO	Association	Sensibilisation à la nutrition avec une diététicienne	intervention d'une diététicienne visant à améliorer le rapport à l'alimentation et au corps dans une démarche globale de santé et de bien-être. Elle s'appuie sur des temps d'échanges, de sensibilisation et d'éducation nutritionnelle, favorisant la compréhension des besoins alimentaires, l'écoute des sensations corporelles et la déconstruction des idées reçues.	LARAIBI Paul paul.laraibi.exaequo@outlook.fr 0659927806
CERGY	EX AEQUO	Association	Sensibilisation Développement personnel	Cette action vise à accompagner les participantes du projet féminisport (mères de famille) dans la valorisation de leur image personnelle, en travaillant sur la confiance en soi, l'estime de soi et le regard porté sur leur corps. Elle s'inscrit dans une démarche globale de bien-être, en complément des actions précédentes, et répond aux besoins exprimés par les femmes de mieux se connaître, s'accepter et se sentir en accord avec leur image au quotidien.	LARAIBI Paul paul.laraibi.exaequo@outlook.fr 0659927806
CERGY	EX AEQUO	Association	Initiation sport de combat avec l'association WIND Team	L'action de self-défense consiste en la mise en place d'ateliers collectifs destinés à des femmes adultes, animés par un intervenant qualifié. Ces séances ont pour objectif d'initier les participantes à des techniques simples, efficaces et accessibles de self-défense, adaptées à des situations du quotidien. L'action s'inscrit dans une approche globale de prévention, de renforcement de la confiance en soi et de réappropriation du corps. Au-delà de l'aspect technique, les ateliers mettent l'accent sur la gestion du stress, la posture, l'affirmation de soi et la capacité à réagir face à des situations perçues comme menaçantes, dans un cadre sécurisant, bienveillant et respectueux du rythme de chacune.	LARAIBI Paul paul.laraibi.exaequo@outlook.fr 0659927806
CERGY	ASSOCIATION LUDIKACCESS	Association	GRANDIR ET CRÉER ENSEMBLE	Espace ludique (mercredi toute la journée et soirée jeux 1 fois par mois, ainsi que des événements ponctuels notamment pendant les vacances) Espace d'accueil enfants parents- enfants - ados, Espace coworking et Fablab, espace coworkoon (lundi après midi, mardi après midi et jeudi après midi), Solution de garde sur place permettant aux parents d'utiliser le fablab ou l'espace coworking, Cuisine pédagogique, Espace de sensibilisation, formation et innovation sociale (à la demande), Missions d'accompagnement et d'orientation (axe transversal) (à la demande et le lundi après midi et le jeudi après midi)	HUYGHE Fany ludikaccess@gmail.com 09 54 37 16 01 07 66 16 28 44 https://www.ludikaccess.com
CERGY	association Mamuse et s'émerveille	Association	Ateliers parents-enfants : temps de rencontre, d'échange et de soutien à la parentalité	mise en place d'ateliers parents- enfants (0 à 6 ans) organisés au sein des locaux de la MAM, les ateliers sont proposés 16 samedis par an, sur une durée de deux heures	Yeponde Seligny Jennifer jenniferseligny@gmail.com 09 81 72 85 25

CERGY	COLLECTIF LA LANTERNE	Association	Tous les chemins mènent à l'autre	7 cycles de quatre ateliers d'1h30, des espaces d'expérimentation partagée entre parents et enfants: 1. Théâtre - 2. Danse - 3. Agroécologique contact - 4. Arts plastiques et lecture partagée - 5. Ateliers créatifs familiaux - 6. Couture : création collective de doudous - 7. Nutrition santé - actions pluridisciplinaires / 2. Développement d'une dynamique d'éducation	Ludivine Mascali ludivine@collectif-la-lanterne.org 0171791454
CERGY	LE JEU POUR TOUS	Association	Café des parents autour de la thématique des écrans	La maison de quartier des Linandes organise régulièrement un café des parents sur ses temps d'ouverture en période scolaire. Nous prévoyons d'intervenir 4 fois au mois de Juin sur un créneau d'1h30 (une fois par semaine). La structure des interventions est similaire : nous voulons lancer un ou plusieurs thèmes en lien avec le sujet pour susciter l'échange avec et entre les parents. Voici quelques exemples de thèmes envisagés : les conséquences de l'utilisation excessive des écrans sur les enfants, les incidents liés aux écrans au quotidien, les stratégies pour limiter le temps d'écran à la maison, activités alternatives pour faire des "coupures" ...	LEMAY Amélie lejeupourtous@free.fr 0771080718
CERGY	LE JEU POUR TOUS	Association	Stand de sensibilisation aux écrans	du 26 au 28 août 2026 à côté de la maison de quartier des Linandes à Cergy Un espace avec de grands jeux en bois et des jeux de société coopératifs Un stand de sensibilisation destiné principalement aux parents afin d'aborder la thématique de l'usage excessif des écrans au quotidien et de ses conséquences.	LEMAY Amélie lejeupourtous@free.fr 0771080718
CHAMPAGNE / OISE	ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE CHAMPAGNE SUR OISE	Association	Eveil Corporel	Séance d'éveil corporel avec des enfants de 18 mois à 3 ans. Parcours de motricité, jeux de balles, comptines, temps calme. Participation des parents à l'atelier en soutien à l'animateur.	CRABBE Marie-José alcchampagnesuroise@orange.fr / 06 23 68 27 26
CHAUSSY	ASSOCIATION LA SOURCE GAROUSTE-VILLARCEAUX	Association	Eveil à La Source - Retrouvons Doudou	cycle de sept séances d'éveil artistique et sensoriel à destination des jeunes enfants et de leurs familles. Proposé par la Compagnie Pas D'Chichi, implantée sur notre territoire, le projet sera centré autour de la création d'un doudou, objet de réassurance et de médiation.	Texier Marie-Gaëlle marie-gaëlle.texier@lasourcegaroust.e.fr 0672557908
COMMUNAUTE DE COMMUNES VEXIN VAL DE SEINE - SAINT CLAIR SUR EPTE - BRAY ET LU - AMENUCOURT	les p'tits curieux de saint clair	Association	ECOUTER ET ECHANGER POUR EVOLUER	ATELIERS DE COMMUNICATION 10 séances sur l'année : 8 séances avec des nouveaux participants intéressés par l'approche ECOOUTER ET PARLER des auteurs Faber et Mazlish + 2 séances pour permettre aux participants des années antérieures de se remémorer les habilités, réactiver les liens et fédérer tous les participants CONFERENCES 1 - sensibilisation à la santé environnementale pour donner aux participants des clés de compréhension, afin qu'ils sachent s'orienter vers des pratiques et produits plus sains.(alimentaire, ménager, ameublement ..) 2 - comprendre pour mieux accompagner les enfants atypique avec trouble neuro développementaux , hypersensible , tsa, tdah .. 3 - collège et motivation vont ils de pair : quand l'ado n'a pas envie de travailler, comprendre le fonctionnement cérébrale pour mieux accepter et accompagner sa scolarité (en partenariat avec le collège de Bray et lu et la nouvelle association des représentants des parents d'élèves) 4- se libérer de sa loyauté familiale un défi quotidien pour éduquer ses enfants autrement que ses parents SOIREES THEMATIQUE : COMMENT DEVENIR PARENT MALGRE TOUT - différents intervenants tout au long de l'année (doula, psychologue, sage femme...) interviendront sous différente forme comme 1 conférence, 1 tale ronde , 1 format café des parents .. les parents de ce projet se réunissent début février pour co construire le projet.	NOURY ESTELLE lesptitscurieux.desaintclair@gmail.com 0619352687

COMMUNAUTE DE COMMUNES VEXIN VAL DE SEINE - SAINT CLAIR SUR EPTÉ - BRAY ET LU - AMENUCOURT	les p'tits curieux de saint clair	Association	SE RENCONTRER POUR SE RESSOURCER	temps de répit parentaux ,les répit du mercredis environ tous les 2 mois soit 5/6 fois dans l'année 1 -soirée répit parentale avec intervenant ouvert à tous (homme et femme) initiation ,de couverte 2- soirée tranquille chacun est libre de proposé des idées, avec ou sans thème la soirée se déroule au feeling des envies et besoin (jeux de société, loisirs créatifs, juste du papotage) les soirée mamans à construire avec le sparticipantes: soirée dansante, soirée zen, soirée jeux ... 1- vendredi 15 février . mom's st valentine's day 2- vendredi 27 novembre : noël des mamans	NOURY ESTELLE lesptitscurieux.desaintclair@g mail.com 0619352687
COMMUNAUTE DE COMMUNES VEXIN VAL DE SEINE - SAINT CLAIR SUR EPTÉ - BRAY ET LU - AMENUCOURT	les p'tits curieux de saint clair	Association	GRANDIR ENSEMBLE	1-Atelier en 1/2 journée dans la salle du LAEP pour les parents et enfants, tous les âges, en visant les primaires et plus (pré-ados et ados) Animé par des intervenants spécialisés, bénévoles ou prestatairespropositions : atelier culinaire, atelier de bricolage, ateliers création manuelles. ... 2- Atelier sur les manifestations des villages partenaires , atelier sur la journée ou demi journée pour les parents et enfants, tous les âges, de la maternelle au collège et plus Animé par des parents ou ados bénévoles ou prestataires -propositions : atelier culinaire, atelier de bricolage, ateliers création manuelles. ... selon les compétences des parents bénévoles et des événements des villages partenaires.les familles repartent avec leur fabrication ou confection. Mise en place des ateliers par les parents bénévoles les mercredis soir précédant les manifestations	NOURY ESTELLE lesptitscurieux.desaintclair@g mail.com 0619352687
COMMUNAUTE DE COMMUNES VEXIN VAL DE SEINE - SAINT CLAIR SUR EPTÉ - BRAY ET LU - AMENUCOURT	les p'tits curieux de saint clair	Association	"FAITES" DE LA MUSIQUE, pour tisser des liens	un week-end festif se prépare chaque année, d'abord le week-end sommeil, puis le verger enchanté et l'an passé la fête des 15 ans de l'association. Au vue des propositions et du bien fait sur chaque famille, cette année l'idée est reconduite. Dans la même dynamique que les années précédentes, chacun des participants va faire vivre cet événement au fur et à mesure de son élaboration, la préparation est aussi importante que le week-end festif.Nous sommes, avec les parents, parties cette année de 3 corrélations qui se relie pour trouver la thématique 1- La proposition d'un papa musicien batteur qui souhaitait faire découvrir la batterie à un plus grand nombre 2- L'association ayant acquis les années précédentes le CRDL , le maestro (ces outils musicaux offre la possibilité de devenir créateur de musique et se relier aux autres)	NOURY ESTELLE lesptitscurieux.desaintclair@g mail.com 0619352687
COURDIMANCHE	Association BUZYBUL	Association	Ateliers pour prendre soin des futurs parents et parents	ateliers / temps d'échange pour les futurs parents et parents afin de les aider dans leur parentalité. ateliers de sophro-yoga ouvert à tous, Buzybul Café , visios à thèmes, temps autour des gestes de premiers secours.	Alexandra FORET buzybul@gmail.com 0663133462
COURDIMANCHE	Association BUZYBUL	Association	Ateliers parents bébés 0-1 ans	ateliers pour les parents et leur tout jeune bébé. Parmi les ateliers proposés : Cercles Mamans Bébé, des cycles massage réflexologie, yoga bébé, portage, langue des signes etc	Alexandra FORET buzybul@gmail.com 0663133462
COURDIMANCHE	Association BUZYBUL	Association	Ateliers Parents Enfants 1-10 ans	ateliers (créatifs et sensoriel :peinture, poterie, sable magique par exemple) pour renforcer le lien parents / enfant et permettre à tous de passer un moment de qualité.	Alexandra FORET buzybul@gmail.com 0663133462
COURDIMANCHE	CCAS DE COURDIMANCHE	Collectivité	Moments à Partager : Parents & Adolescents	Moments à Partager : Parents & Adolescents / Jouons ensemble au foot au gymnase date à définir / Cuisinons ensemble suivi d'un repas partagé à l'Antenne jeunes date à définir / Sortons au bowling date à définir / - Jouons à "Vis ma vie de parent" et "Vis ma vie d'ado" pour mieux comprendre les réalités de l'autre, à travers des scènes et des discussions interactives et pizzas à partager date à définir	BEN HIDA Fatiha f.ben- hida@ville-courdimanche.fr 0637256312

DEPARTEMENT	UNION DEPART ASS FAMIL VAL OISE	Association	La voix des pères	groupe de parole pour réfléchir à la coparentalité, au rôle et à la place des pères, partager des expériences, des ressentis avec des hommes qui vivent une histoire similaire	ADAMS Anne-Laure amp-udaf95@udaf95.fr 0130757036
DEPARTEMENT	ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION 95	Association	Accueil et Ecoute Parentalité Adoptive	Accueillir, écouter et accompagner les postulants dans leur projet d'adoptant en les préparant et en les sensibilisant aux particularités de la parentalité adoptive 10 séances prévues /année	Rosa ALVES LEDOUX 07 88 63 33 88 ralves@mairie-issou.fr https://www.adoptionefa.org/departements/efa-95/
DEPARTEMENT	ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION 95	Association	A Dos pour la vie	Trois groupes de paroles réunissant les parents selon les âges des enfants : pré-ados (fin élémentaire), ados (collège) et adolescents (jeunes adultes). Chaque groupe est supervisé par une thérapeute familiale qui apporte ses connaissances théoriques sur les phases du développements de l'enfant et qui réfléchit avec les parents sur les résonances du parcours de l'enfant dans sa relation aux parents et aux autres en général.	Rosa ALVES LEDOUX 07 88 63 33 88 ralves@mairie-issou.fr https://www.adoptionefa.org/departements/efa-95/
DEPARTEMENT	ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION 95	Association	Temps suspendu	journée de répit organisée autour du bien être physique avec l'idée d'un lieu ressourçant où le "cocooning" des parents était possible. aménager un , s'offrir une pause dans le quotidien s'autoriser à s'écouter, mieux s'armer aux préoccupations parentales	Rosa ALVES LEDOUX 07 88 63 33 88 ralves@mairie-issou.fr https://www.adoptionefa.org/departements/efa-95/
DEUIL LA BARRE	MAIRIE DE DEUIL LA BARRE Espace parentalité Abre de vie	Collectivité	LIRE et GRANDIR	Propositions d'ateliers de couture , d'écriture avec pour objectif de présenter un spectacle de type tapis à histoires en Décembre 2026 à l'ensemble des familles fréquentant l'Arbre de Vie. Développer le partenariat autour du livre et de l'imaginaire du jeune enfant.	ZOHRA BOUMAZA zboumaza@deuillabarre.fr 0139830141
DEUIL LA BARRE	MAIRIE DE DEUIL LA BARRE Espace parentalité Abre de vie	Collectivité	A VOUS LES PAROLES	Groupes de paroles mensuels animés par une psychologue spécialisée dans le domaine de la Petite Enfance Temps d'échanges libres et autour de thématiques retenues: *Les violences conjugales *Le parent parfait n'existe pas *Place du père , place de la mère *La fratrie, pas si simple	ZOHRA BOUMAZA zboumaza@deuillabarre.fr 0139830141
DEUIL LA BARRE	MAIRIE DE DEUIL LA BARRE Espace parentalité Abre de vie	Collectivité	PARENTS ZEN	Les parents sont parfois confrontés à la fatigue, au stress, à l'isolement et à des remises en questions éducatives. Cette action vise à proposer des temps spécifiques de répit parental et de bien-être, où le parent se voit expliquer, proposer des recettes de produits et l'organisation de temps rien que pour eux . Convaincre les parents de la nécessité de prendre soin de soi, s'octroyer un temps minimum	ZOHRA BOUMAZA zboumaza@deuillabarre.fr 0139830141
DOMONT	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DOMONTOIS	Collectivité	ATELIERS BIEN ETRE	Mise en place d'ateliers bien-être à destination des mamans, s'inscrivant dans une démarche de soutien à la parentalité, de prévention de l'épuisement parental et de répit. Ces ateliers ont pour objectif d'offrir aux mères un temps pour elles, en dehors des responsabilités quotidiennes liées à la parentalité, pendant que leurs enfants sont accueillis sur un temps d'animation spécifique.	AICHI SOUAD souad@centrageorgesbrasse ns.fr 0679888139
DOMONT	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DOMONTOIS	Collectivité	ATELIERS PARENTS-ENFANTS	des ateliers parents-enfants visant à renforcer le lien familial, favoriser la complicité et le partage de moments agréables, Chaque atelier propose des activités ludiques, créatives, sportives , jeux théâtraux d'improvisation, relaxation, jeux sensoriels et corporels, ateliers cuisine, permettant aux parents et aux enfants de s'exprimer ensemble, de coopérer et de créer des souvenirs partagés	AICHI SOUAD souad@centrageorgesbrasse ns.fr 0679888139
DOMONT	CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DOMONTOIS	Collectivité	CERCLE DE PAROLES DE FEMMES	cycle d'ateliers collectifs dédiés à la gestion du stress et des émotions et la confiance en soi via le théâtre à destination des mères fréquentant le centre socio-culturel.	AICHI SOUAD souad@centrageorgesbrasse ns.fr 0679888139
DOMONT et ATTAINVILLE	GRAINES DE SAVOIRS	Association	ateliers bien-être en famille	Ateliers favorisant le bien-être massage, yoga, snoezelen, réflexologie... ateliers yoga en famille (séances mensuelles) " histoires et aventures pour grandir ensemble" dédié aux enfants de 2 à 6 ans accompagnés d'un parent composé de: une séance de contes, histoires et kamishibai/ une séance d'éveil artistique autour d'un album/ une sortie à la médiathèque/ Une séance d'activités autour d'un album.	DIVET laura contact.assograinesdesavoirs @yahoo.com 06 87 65 12 01

DOMONT et ATTAINVILLE	GRAINES DE SAVOIRS	Association	Découvrir et créer ensemble : ateliers artistiques parents-enfants	proposer des activités artistiques parent/enfant variées, adaptées à l'âge des enfants, et pouvant être ré-investies au domicile.	DIVET laura contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com 06 87 65 12 01
DOMONT et ATTAINVILLE	GRAINES DE SAVOIRS	Association	Parler, partager, se déconnecter autrement	cafés des parents avec espace de jeux pour les enfants / échanges thématiques pour les parents/ Ateliers parent-enfant pour favoriser et enrichir la communication, et ainsi promouvoir les activités sans écran	DIVET laura contact.assograinesdesavoirs@yahoo.com 06 87 65 12 01
EAUBONNE	MAISON DES FAMILLES ERMONT EAUBONNE	Association	Sport Adapté	L'action se construit dans une approche globale de soutien à la parentalité. Elle proposera des activités adaptées à chacun. Les séances seront variées avec du renforcement musculaire, des jeux collectifs, du yoga... tout en favorisant la participation active.	Gilles LESUEUR gilles.lesueur@maisondesfamilles.fr 0643232243
EAUBONNE	MAISON DES FAMILLES ERMONT EAUBONNE	Association	Socio Esthétique	Un moment de répit parental pour renforcer le lien social et valoriser l'estime de soi ; Reprise de confiance en soi ; proposer un atelier de fabrication de produits cosmétiques simples avec les produits du quotidien	Gilles LESUEUR gilles.lesueur@maisondesfamilles.fr 0643232243
EAUBONNE	MAISON DES FAMILLES ERMONT EAUBONNE	Association	Apprentissage du Vélo et de la natation	Le projet Vélo et le projet Piscine sont tous deux nés lors de discussions entre mamans au sein de la Maison des familles. certaines mamans ont évoqué le besoin de se déplacer plus facilement sans dépendance aux transports. D'autres ont évoqué le souhait de pouvoir partager des sorties familiales qu'elles ont tendance à se refuser ne maîtrisant pas la nage ou le vélo	Gilles LESUEUR gilles.lesueur@maisondesfamilles.fr 0643232243
EAUBONNE	LES BAMBINOUX	Association	Matinées ludiques et temps festifs	Mise en place de matinées ludiques, animées par une éducatrice, favorisant les temps de rencontre et de partage entre parents et enfants. Ces temps ont lieu chaque lundi de 9h à 11h, en période scolaire. - Organisation de temps festifs en lien avec les moments marquants du calendrier annuel, - 2 spectacles	Alise DUBREUIL presidentlesbambinoux@gmail.com 0669549631
EAUBONNE	LES BAMBINOUX	Association	Eveil musical et baby gym (motricité)	Les ateliers d'éveil musical et de baby gym s'adressent aux enfants de 0 à 3 ans, accompagnés de leur parent. Ils visent à favoriser le développement global du jeune enfant à travers des activités ludiques, sensorielles et motrices, adaptées à son âge et respectueuses de son rythme.	Alise DUBREUIL presidentlesbambinoux@gmail.com 0669549631
EAUBONNE	MAIRIE D'EAUBONNE Centre socioculturel Espace Jeunesse et Familles	Collectivité	Le café des parents	Échanger entre parents autour de questions liées à la parentalité/ Être accompagné par un professionnel de la parentalité à travers les échanges/Favoriser les relations parents-enfants.	CECILE LE GULLEC cleguellec@eaubonne.fr 0134277138
EAUBONNE	MAIRIE D'EAUBONNE Centre socioculturel Espace Jeunesse et Familles	Collectivité	La journée des familles	La Journée des Familles 2026 aura lieu fin mai. La matinée sera dédiée aux 0-3 ans (et quelques 3-6) avec des ateliers parents-enfants proposés toute l'année : yoga, contes, sophrologie bébé, signe bébé, éveil musical, émotions. L'après-midi concernera les 4-11 ans (numérique, animation phare, ludothèque, activités manuelles), en grande partie en extérieur.	CECILE LE GULLEC cleguellec@eaubonne.fr 0134277138
ECOUEN	EVS ESCALE	Association	Prévention	initiations aux premiers secours pour des parents et des enfants, des animations autour de jeux vidéo, de jeux de coopération pour parents et enfants/adolescents pour favoriser l'entraide et le lien intergénérationnel.	PILET Sandrine direction@escale-ecouen.fr 0139945222
ENGHIEN LES BAINS	COMMUNE D'ENGHIEN LES BAINS Servie petite enfance	Collectivité	les actions de la parentalité	matinée de sensibilisation aux accidents domestiques et aux gestes d'urgence avec les pompiers du 95. ateliers de partage avec l'association Hanaël, autour du yoga pour les bébés de moins d'un an et pour les plus grands en extérieur au sein du Parc Sainte Jeanne. cafés des parents sur des thèmes tels que le sommeil et l'allaitement Une conférence sur la	DANIEL Virginie vdaniel@enghien95.fr 0139646873
ERMONT	Maison de quartier les espérances	Collectivité	Café des parents - Hors-les-murs	Des Cafés des parents seront organisés, en partenariat avec les écoles et les ALSH, une fois par mois en période scolaire sur chacun des deux établissements scolaires	Alexandre Gruat alexandre.gruat@ville-ermont.fr 0134147507
ERMONT	Maison de quartier les espérances	Collectivité	Atelier théâtre et écriture	création de vidéos et de podcasts autour des thématiques liées à la vie des usagers (et aux problématiques liées à leur âge moyen, autour de la trentaine). Ce support permettra d'aborder différents sujets tels que la vie de couple, la parentalité, les choix de vie et la vision des projets personnels à cette période charnière de la vie.	Alexandre Gruat alexandre.gruat@ville-ermont.fr 0134147507

ERMONT	Maison de quartier les espérances	Collectivité	Café des parents sur site	Les mardis après-midi, de 14h00 à 16h00 ; Un vendredi par mois, de 9h00 à 15h00. Ces temps sont de véritables espaces d'échanges, de savoirs et de transmission pour les usagers. Groupes de parole : des temps animés par des prestataires extérieurs seront proposés autour de thématiques ciblées telles que la santé mentale, la périnatalité et le post-accouchement, ainsi que le lâcher-prise. Ateliers cuisine : avec la préparation de repas variés favorisant le partage de savoirs, les échanges interculturels et des discussions plus intimistes. Ateliers bien-être : Des activités variées seront proposées, telles que la danse-thérapie ou la fabrication de produits cosmétiques.	Alexandre Gruat alexandre.gruat@ville-ermont.fr 0134147507
ERMONT	COLLECTIVITÉ TERRITORIALE ERMONT F. RUDE	Collectivité	'Cafés des parents"	un groupe de parole, échanges et de débats deux vendredis par mois de 14h à 16h, en période scolaire. Les parents seront associés au choix des thématiques et les intervenants choisis en conséquence.	MENDES Elodie elodie.mendes@ville-ermont.fr 0134442460
ERMONT	COLLECTIVITÉ TERRITORIALE ERMONT F. RUDE	Collectivité	Ateliers "à table"	Tous les derniers mardis du mois de 9h à 13h30. temps fort très attendu par les familles. Les parents s'emparent de cet atelier, qui au delà de la pratique culinaire, leur permet d'échanger sur leur rôle de parents et de se confier leurs inquiétudes et questionnements.	MENDES Elodie elodie.mendes@ville-ermont.fr 0134442460
ERMONT	COLLECTIVITÉ TERRITORIALE ERMONT F. RUDE	Collectivité	Cafés des parents Hors-les-murs	cafés des parents hors-les-murs au niveau des écoles sont menés en partenariat avec les accueils de loisirs et les chefs d'établissement. Ils se déroulent chaque 2e mardi du mois à l'école DAUDET et chaque 3e mardi du mois à l'école RAVEL, à partir de 8h.	MENDES Elodie elodie.mendes@ville-ermont.fr 0134442460
ERMONT	COLLECTIVITÉ TERRITORIALE ERMONT Les Chênes	Collectivité	Café des parents	Au centre socio-culturel " Les Chênes ", les Cafés des Parents seront organisés une fois par mois, à l'initiative des parents. Ces rencontres offriront un espace convivial et bienveillant permettant d'échanger autour des différentes problématiques liées à la parentalité. Ces temps de partage seront encadrés et animés par la référente " famille " et le référent " enfance ", qui veilleront à instaurer un climat de confiance, d'écoute et de respect, afin de favoriser la parole et les échanges entre les participants. Pour aborder des thématiques plus spécifiques, le centre peut s'appuyer sur l'intervention d'un prestataire spécialisé. Ce regard extérieur permet d'enrichir les réflexions, de libérer la parole et de favoriser les échanges, tout en stimulant une dynamique de groupe constructive.	Mauren ROLLAND MONTAIGNE Maureen.Rolland-Montaigne@ville-ermont.fr 01 34 14 32 65
ERMONT	COLLECTIVITÉ TERRITORIALE ERMONT Les Chênes	Collectivité	Café des parents "Itinérant"	L'action " Café des parents itinérant hors les murs " a pour rôle principal de créer un espace de rencontre, d'échange et de soutien pour les parents, en dehors du cadre habituel des structures institutionnelles. Elle vise à : - Faciliter l'accès en se déplaçant dans différents lieux du territoire pour les parents qui ne peuvent pas ou n'osent pas se rendre dans les structures. - Développer la proximité et la confiance : en étant " hors les murs ", elle réduit la distance perçue avec les institutions et encourage les parents à se sentir accueillis et impliqués dans la vie locale.	Mauren ROLLAND MONTAIGNE Maureen.Rolland-Montaigne@ville-ermont.fr 01 34 14 32 65
FONTENAY EN PARISIS	MAIRIE DE FONTENAY EN PARISIS	Collectivité	FAMILLES EN FETE	L'objectif est de proposer aux familles fontenaysiennes un après-midi festif. Les activités proposées : une ferme pédagogique, des balades à poneys, des jeux de moly, baby foot, jeux en bois, parcours sportifs créés par les animateurs, des jeux gonflables pour deux tranches d'âge, 2/4 ans et de 6 ans à l'âge adulte, un espace petite enfance, avec des petites motos, parcours de motricité, pêche aux canards, chamboule-tout, des jeux d'eau, la déambulation de mascottes, un photo-booth.	Nathalie LECANU referente.petite.enfance@95.if ac.asso.fr 0662215654
FOSSÉS	MAIRIE DE FOSSÉS Relais petite-enfance	Collectivité	Journée de la petite enfance et de la parentalité	Cette action est menée en partenariat par les services petite enfance de Fosse et Marly. Une journée avec des espaces de motricité libre, des animations proposant la découverte de l'éveil musical, des expositions créatives issues des réalisations faites par les enfants aux RPE.	Fribolle Camille cfribolle@mairiefosses.fr 0778788727
FOSSÉS	MAIRIE DE FOSSÉS Centre social Agora	Collectivité	DECOUVRONS EN FAMILLES	Durant les vacances scolaires, le centre social organise une semaine d'initiations au travers d'ateliers sportifs, manuels ou de loisirs. L'objectif est de renforcer la relation entre les parents et les enfants pour qu'ils vivent de nouvelles expériences entre eux .elles et avec les autres familles. Ces moments sont devenus des rendez-vous incontournables pour de nombreuses familles.	MERDJANE Fazia fmerdjane@mairiefosses.fr 0616605432
FOSSÉS	MAIRIE DE FOSSÉS Centre social Agora	Collectivité	Café des parents	Favoriser les échanges entre parents et professionnel.l.e.s autour de différentes problématiques liées à la parentalité, et renforcer les parents dans leur rôle éducatif en proposant des thématiques variées en lien avec leur quotidien.	MERDJANE Fazia fmerdjane@mairiefosses.fr 0616605432

FOSES	ENTR'ED	Association	Renforcer la parentalité par le répit, le bien-être et la transmission de connaissances : un parcours global de prévention de l'épuisement parental	des temps de répit corporel, d'accompagnement individuel et collectif, ainsi que des ateliers et conférences de soutien à la parentalité, afin de permettre aux parents d'enfants présentant des troubles spécifiques du langage et des apprentissages ou une situation de handicap de retrouver un équilibre personnel et émotionnel durable.	sandra Silvius 0616273036 sandrasilvius21@gmail.com
FOSES	ENTR'ED	Association	soutien des parents d'enfants porteurs de handicap	les conférences complètent le parcours en proposant des apports théoriques et pratiques sur la parentalité, les besoins fondamentaux de l'enfant et les stratégies éducatives adaptées aux situations de handicap ou de troubles Dys. Conférence soutien à la parentalité et à la santé mentale des parents d'enfants porteurs de troubles handicaps invisibles	sandra Silvius 0616273036 sandrasilvius21@gmail.com
FOSES	ENTR'ED	Association	Dynamique familiale et accompagnement parental	des groupes de parole pour les parents, animés par un professionnel qualifié, afin de leur offrir un espace sécurisé d'échange, de soutien et de partage d'expériences. En parallèle, des temps parents-enfants seront proposés pour mettre en pratique les compétences relationnelles abordées, favoriser le lien affectif et renforcer la dynamique familiale. Ces ateliers sont destinés à tous les parents.	sandra Silvius 0616273036 sandrasilvius21@gmail.com
FRANCONVILLE	MAIRIE FRANCONVILLE Service scolaire	Collectivité	Accompagnement des familles dans la vie scolaire de leur enfant	2 actions dédiées à l'entrée en école maternelle et à l'entrée au collège, formation des parents élus, séance consacrée aux addictions	ESTACE Assia assia.estace@ville-franconville.fr 0139326748
FRANCONVILLE	MAIRIE FRANCONVILLE Service scolaire	Collectivité	Moment de partage familial et intergénérationnel	Soirée jeux en famille, animation sur une demi-journée conviviale tout en valorisant la langue écrite avec dictée géante	ESTACE Assia assia.estace@ville-franconville.fr 0139326748
GARGES LES GONESSE	UNION SPORTIVE ET CULTURELLE DES DOUCETTES -	Association	CINE-DEBAT	Permettre aux parents de mieux comprendre les réalités vécues par leurs enfants, prévenir les risques liés aux fréquentations et aux engrenages, et renforcer le dialogue familial.	SYLLA Elhadji Baboye inspi.officiel@gmail.com 0616851629
GARGES LES GONESSE	ASSOCIATION EN MARCHE	Association	Parenthèse créative	un cycle régulier de deux ateliers par mois réunissant parents et enfants autour de la création artistique, de la création numérique et de la sensibilisation aux usages du numérique.	RAGOUTON Wilfried wilfried.ragouton@gmail.com 0628520897
GARGES LES GONESSE - SARCELLES	CHARLES PÉGUY Espace écoute parents	Association	ateliers Parents / Enfants	ateliers Parents / Enfants; lecture, puzzle, kapla, pâte à modeler, marionnettes, photo langage, les cartes émotions positives et négatives... pour créer ou recréer du lien entre parents et enfant, aussi de montrer aux parents comment jouer avec son enfant et partager de bons moments avec des jeux simples et accessible	Espérance FONTES direction.alecoute@gmail.com 0664197223
GARGES LES GONESSE - SARCELLES	CHARLES PÉGUY Espace écoute parents	Association	Les groupes de parole de parents	25 séances / an, sur différentes thématiques pour permettre aux parents d'exprimer leurs préoccupations éducatives, de favoriser le partage d'expériences et l'entraide entre parents, prévenir l'épuisement parental...	Espérance FONTES direction.alecoute@gmail.com 0664197223
GONESSE	MAIRIE DE GONESSE	Collectivité	Lien école/ famille	Les rencontres peuvent prendre la forme d'ateliers thématiques (scolarité, santé, développement de l'enfant), permettant à chaque parent d'être informé, de poser ses questions, de partager ses expériences et de participer activement à la vie de l'établissement.	BEKKAYE Djamil dbekkaye@mairie-gonesse.fr 0134451062
GONESSE	MAIRIE DE GONESSE	Collectivité	Je suis parent d'ados	L'action consiste à mettre en place un dispositif d'ateliers et d'activités destinés à favoriser le dialogue, la compréhension mutuelle et le renforcement des liens entre parents et adolescents.	BEKKAYE Djamil dbekkaye@mairie-gonesse.fr 0134451062
GOUSSAINVILLE	MOSAIQUE CITOYENNE	Association	Groupe de parole des parents	Des ateliers sur différents thèmes de la parentalité avec un groupe de 10/12 personnes en présence d'un professionnel et d'un responsable de l'association	Clarisse GUNDOGAN contact@mosaique-citoyenne.fr 06 25 11 74 35
GOUSSAINVILLE	ASSOCIATION EMPREINTE	Association	L'Univers de Plantastic	Le projet L'Univers de Plantastic s'inscrit dans cette dynamique en proposant la création d'un jardin potager collectif au sein ou au pied des bâtiments. Les familles, et plus particulièrement les mamans, seront actrices du projet à travers la construction de leurs propres bacs de culture en bois, complétée par l'utilisation d'objets plastiques recyclés. Le projet favorise le recyclage, l'apprentissage par le faire, la valorisation des compétences et l'appropriation du cadre de vie.	BOUJNAN OURINI HAYETE familles.empreinte@gmail.com 0744896090

GOUSSAINVILLE	CRECHE PARENTALE LES P'TITS LUTINS	Association	Atelier bien-être parents-enfants : réflexologie	Les ateliers seront animés, de façon trimestrielle, par une réflexologue qualifiée en réflexologie plantaire, palmaire et crânienne. En petits groupes, les parents découvriront des techniques simples de relaxation et de "massage", accompagnés d'un temps d'échange autour du bien-être, du stress parental et du lien parent-enfant.	multi accueil les petits lutins directrice.lespetitslutins@sfr.fr 01 39 88 26 66
GOUSSAINVILLE	CRECHE PARENTALE LES P'TITS LUTINS	Association	Hygiène Bucco-dentaire du jeune enfant : Prévention et Accompagnement	Un temps collectif d'information et d'échanges est proposé aux parents au sein de la crèche, animé par un professionnel de santé. L'action consiste à apporter des repères simples et des conseils pratiques sur l'hygiène bucco-dentaire du jeune enfant	multi accueil les petits lutins directrice.lespetitslutins@sfr.fr 01 39 88 26 66
GOUSSAINVILLE	CRECHE PARENTALE LES P'TITS LUTINS	Association	L'Alimentation du Jeune Enfant	Ateliers collectifs trimestriels proposés aux familles par un professionnel de la petite et/ou de la nutrition. avec une professionnelle	multi accueil les petits lutins directrice.lespetitslutins@sfr.fr 01 39 88 26 66
GOUSSAINVILLE	CRECHE PARENTALE LES P'TITS LUTINS	Association	Les émotions du Jeune Enfant	Deux groupes d'échanges seront proposés aux parents, animé par une professionnelle psychologue et spécialiste de la petite enfance.	multi accueil les petits lutins directrice.lespetitslutins@sfr.fr 01 39 88 26 66
GOUSSAINVILLE	CRECHE PARENTALE LES P'TITS LUTINS	Association	Cafés/Apéros Parents	Des temps conviviaux de type cafés et apéros parents sont proposés au sein de la crèche et animés par les professionnels de la structure. Ces temps informels offrent un espace de parole libre, de cohésion et d'échanges entre parents et professionnels dans un cadre chaleureux, confidentiel et non jugeant	multi accueil les petits lutins directrice.lespetitslutins@sfr.fr 01 39 88 26 66
JOUY-LE-MOUTIER	MAIRIE DE JOUY-LE-MOUTIER CENTRE SOCIAL	Collectivité	prévention des problématiques de santé au quotidien	1)Théâtre débat autour de la nutrition des enfants et de l'activité physique La compagnie Théâtre en Stock proposera sur le premier trimestre 2026 un spectacle de théâtre " C'est bon ! " suivi d'un débat, autour de la nutrition des enfants. Le débat sera animé par une diététicienne.	Spimpolo Stéphanie sspimpolo@jouylemoutier.fr 0625716451
JOUY-LE-MOUTIER	MAIRIE DE JOUY-LE-MOUTIER CENTRE SOCIAL	Collectivité	Ateliers autour de la nutrition et de la pratique de l'activité physique	2) Ateliers autour de la nutrition et de la pratique de l'activité physique - CODES 95 : sensibilisation à l'équilibre alimentaire - Association Boost ton énergie : sensibilisation à la pratique sportive (ateliers sportifs enfants-parents) - Association solidarité et partage : ateliers de cuisine - Sortie à la cueillette de Cergy avec les familles - Participation à la semaine du gout en octobre : ateliers cuisine, ferme d'Ecancourt, jeu de " Kim goût "	Spimpolo Stéphanie sspimpolo@jouylemoutier.fr 0625716451
JOUY-LE-MOUTIER	MAIRIE DE JOUY-LE-MOUTIER CENTRE SOCIAL	Collectivité	Bien être et parentalité	3) Création de " la semaine sans écran " - Atelier couture : fabrication d'un sac d'attente (pour éviter que les enfants ne fassent de l'écran dans les salle d'attente) - Journée ludothèque (pour apprendre à jouer sans écran) - Exposition autour de la pratique des écrans - Ateliers enfant-parent : auto-évaluation temps d'écran + que peut-on faire sans écran ?	Spimpolo Stéphanie sspimpolo@jouylemoutier.fr 0625716451
LOUVRES	MJC CENTRE SOCIAL LA LUCARNE	Association	Cirque en famille	cycle de séances régulières d'initiation aux arts du cirque, parents-enfants un groupe à destination des enfants de 3 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s), un second groupe à destination des enfants de 7 à 12 ans	Milot Nathalie directeurlalucarne@orange.fr 0134688925
LOUVRES	COMMUNE DE LOUVRES service petite enfance	Collectivité	Forum parentalité	mobilise plusieurs services (Petite Enfance, Enfance, Éducation/PIME, Jeunesse) autour de thématiques éducatives variées : usage des écrans, éducation bienveillante et prévention du harcèlement. Ce temps fort se déroule le samedi à la salle des fêtes avec une conférence sur le cadre et les limites, accompagnée de stands et d'ateliers parents/enfants favorisant une approche interactive et non culpabilisante, une conférence dédiée à l'accompagnement des enfants face aux écrans et aux réseaux sociaux. un théâtre forum parents ados	GUERRERO LAETITIA lguerrero@ville-louvres.fr 0776648555
LOUVRES	COMMUNE DE LOUVRES service petite enfance	Collectivité	Ateliers enfants - parents / adolescents - parents	Ateliers enfants - parents Ludothèque : Mise en place d'une soirée Ludothèque une fois par trimestre, de 19h30 à 23h, à l'ALSH Universalis. Ateliers parents - adolescents : Les olympiades :	GUERRERO LAETITIA lguerrero@ville-louvres.fr 0776648555
LOUVRES	COMMUNE DE LOUVRES service petite enfance	Collectivité	Temps de répit parental	Destinée aux parents accompagnés de leur enfant âgé de 2 à 6 ans, l'action se décline sous la forme d'un cycle de quatre séances de sophrologie, à raison d'un atelier par mois, entre janvier et mai 2026. Les séances, d'une durée de 45 minutes. mode de garde prévu	GUERRERO LAETITIA lguerrero@ville-louvres.fr 0776648555
LOUVRES	COMMUNE DE LOUVRES service petite enfance	Collectivité	L'Instant Famille	Le 3ème vendredi du mois par trimestre entre la période de septembre à juin (3x par année scolaire). 3 thématiques différentes seront abordées sur ces 3 instant famille.	GUERRERO LAETITIA lguerrero@ville-louvres.fr 0776648555
MARINES	PLACE DES ENFANTS	Association	Les familles dehors	des activités parents-enfants, hors du domicile dans un contexte souple, et adapté à tous des jeux et des ateliers sport et street art	OURGHANLIAN NATACHA placedesenfants@ouvaton.org 0649094879

MARLY-LA-VILLE	COMMUNE DE MARLY LA VILLE Service Petite Enfance, Enfance, Jeunesse	Collectivité	Journée de la petite enfance et de la parentalité	Conjointement avec Fosses, Proposer une journée adaptée aux rythmes et besoins spécifiques des très jeunes enfants, dans un espace sécurisé et convivial Accompagner et soutenir les parents dans leur rôle éducatif et dans la relation avec leurs enfants Développer des espaces de solidarité, d'entraide, d'information et de soutien	Mme Saumard Delphine rpe@marlylaville.fr 07 72 72 11 12
MONTMAGNY	MAIRIE DE MONTMAGNY	Collectivité	Parentalité œuvrons et parlons en	Temps d'échanges et de co-construction parents, mais également actions différenciées pères ou mères permettant à chacun de disposer d'espaces d'expression adaptés. Cette organisation garantit à la fois la complémentarité des projets et le respect des rythmes et des attentes des parents.	JOSEPH DANIANA daniana.joseph@ville-montmagny.fr 0134051320
OSNY	MAIRIE D'OSNY centre social le déclic	Collectivité	Parent 'Aise	Des échanges entre pairs avec la mise en place de six cafés des parents sur l'année. Du répit parental avec une pause-café tous les jeudis matin en période scolaire de 8h30 à 10h30, des soirées répit parental oet des ateliers bien-être entre femmes, deux fois par mois. Des ateliers parents/enfants Les mercredis et durant les congés scolaires,	TAFFET Marie m.taffet@ville-osny.fr 0675895512 01 34 25 42 00
OSNY PONTOISE CERGY	AFPM - ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE MARANATHA	Association	PARENTS SOLIDAIRES	Groupes de parole collectifs de proximité favorisant écoute, échanges et solidarités entre parents. Activités autour du jeux, de la lecture et de la nutrition	Dominique CELESTINE 0650796752 dominique@famillecelestine.com
OSNY PONTOISE CERGY	AFPM - ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE MARANATHA	Association	Rencontres parentalités et adolescence	Rencontres participatives combinant interventions courtes et échanges entre parents rassemblant des différentes actions parentalités portées par l'association	Dominique CELESTINE 0650796752 dominique@famillecelestine.com
OSNY PONTOISE CERGY	AFPM - ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE MARANATHA	Association	PAROLES DE PARENTS D'ADOS	Rencontres collectives régulières construites avec les parents autour de thèmes choisis ensemble : communication, écrans, conflits, autonomie, santé mentale, scolarité. Possibilité de faire appel à un professionnel Temps chaleureux autour de boisson et gâteaux	Dominique CELESTINE 0650796752 dominique@famillecelestine.com
OSNY PONTOISE CERGY	AFPM - ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE MARANATHA	Association	PARENTHESE PARENTS ADOS	Ateliers collectifs parents/ados utilisant jeux, théâtre, écriture, débats, activités créatives pour faciliter la communication. Ateliers découvertes de l'engagement bénévoles et solidaire	0650796752 dominique@famillecelestine.com
PERSAN	CCAS pôle parentalité	Collectivité	Etre parent parlons-en	Instants parents: Groupe de parole 1 mardi sur 2 à 20h permettre au collectif d'échanger sur leurs retours d'expérience en fonction des sujets abordés. Cafés Dys : groupe de parole proposé Rencontre et discussion dans la peau d'un Dys : Ateliers de sensibilisation aux troubles Dys TDA H	TOMASSI Cécile c.tomassi@ville-persan.fr 0643047061
PERSAN	CCAS centre social Agora	Collectivité	Être parents mais pas que ...	Parent'aise : des groupes de parole et d'entraide, permettant aux parents de partager leurs expériences, de discuter de thématiques liées à la parentalité et à la vie familiale, et de bénéficier du soutien du groupe. Soirées cocooning : des temps de répit parental, offrant aux parents un moment de détente et de convivialité, tout en favorisant les échanges informels et le lien social.	Chalots Stéphanie s.chalots@ville-persan.fr 0134702723
PERSAN	CCAS centre social Agora	Collectivité	Partager des souvenirs, en famille et entre familles	éunir des parents et leurs enfants de moins de quatre ans autour d'activités ludiques favorisant la motricité, l'interaction et le lien parent-enfant. Ces temps ont contribué à rompre l'isolement de certaines familles et à encourager les échanges entre parents.	Chalots Stéphanie s.chalots@ville-persan.fr 0134702723
PONTOISE	ASSOCIATION LA CHALOUPE	Association	cultures en famille	temps partagés parents-jeunes enfants de moins de 5 ans Mises en situation : L'enfant explore le son et le corps, plongée dans l'univers d'un auteur d'album, récit et sonorisation, chants... manipulation de personnages-objets et instruments avec des interludes de comptines et toujours un chant très modulé du registre international des musiques du monde.	Brigitte BURON b.buron@hotmail.fr 06 62 91 97 20
PONTOISE	Association AQUAREL ANIMATION DES QUARTIERS RESSOURCES ET LOGISTIQUE (Centre social de Marcouville)	Association	Le cercle des parents	Un lieu favorisant la prise de parole qui, par le biais des acteurs (trices) présents (es), peuvent aider la/les personne(s) en difficulté. une fois par mois. Le jeudi de 14h00 à 16h00.	Ziccarelli Angéline a.ziccarelli@aquarel.asso.fr 0130301218
PONTOISE	Association AQUAREL ANIMATION DES QUARTIERS RESSOURCES ET LOGISTIQUE (Centre social de Marcouville)	Association	"Votre bulle"	Offrir aux parents un espace de détente et de relaxation pour leur permettre de se ressourcer et de mieux gérer les défis de la parentalité. Pratique en groupe de sophrologie.	Ziccarelli Angéline a.ziccarelli@aquarel.asso.fr 0130301218

PONTOISE	Association AQUAREL ANIMATION DES QUARTIERS RESSOURCES ET LOGISTIQUE (Centre social de Marcouville)	Association	Du bonheur en famille	Créer un espace de partage, de jeu et de dialogue pour les familles du Centre Social, favorisant les liens familiaux et la cohésion sociale. Les leviers seront : - Mettre en place des soirées de jeux en famille. - Proposer des ateliers créatifs parents/enfants - Réaliser des ateliers autour de la cuisine parents/enfants - Organiser une sortie familles préparée avec les enfants et parents.	Ziccarelli Angéline a.ziccarelli@aquarel.asso.fr 0130301218
PONTOISE	MAIRIE DE PONTOISE Espace Larris MARADAS	Collectivité	Adolescents d'aujourd'hui : défis, risques et ressources	un cycle de 2 ateliers collectifs favorisant la participation active des parents et l'échange d'expériences - Être parent d'un adolescent aujourd'hui : comprendre les changements de l'adolescence et ajuster sa posture parentale - Communiquer avec son ado et poser un cadre sécurisant : Ecoute, dialogue, règles, limites et gestion des conflits De plus les groupes d'échanges avec la psychologue seront reconduits afin de garder cet espace de parole. Un théâtre forum sera organisé sur le thème "vis ma vie d'ado / de parent" où parents et jeunes pourront confronter leur vision de cette période.	Marie BEAUVAIS mbeauvais@ville-pontoise.fr 0130174090
PONTOISE	MAIRIE DE PONTOISE Espace Larris MARADAS	Collectivité	J'ai tout essayé ou presque !	Cette action vise à organiser une conférence- débat "j'ai tout essayé ! Comment réagir face aux crises de rage, pleurs et opposition de l'enfant" à destination des parents grands-parents qui souhaitent mieux comprendre ce qui se joue derrière ces comportements. Il s'agit d'un temps d'échange pour mettre du sens, repartir avec des clés concrètes et surtout sortir de la culpabilité pour retrouver plus de sérénité au quotidien. La conférence aura lieu le 31 mars et 60 personnes sont attendues. Elle s'inscrit dans une action plus large qui proposera tout au long de l'année, des ateliers enfants /parents. Ce sont des activités simples à refaire chez soi et qui permettront peut-être de désamorcer des crises.	Marie BEAUVAIS mbeauvais@ville-pontoise.fr 0130174090
SAINT BRICE SOUS FORET	ASSOCIATION PRÉPARONS L'AVENIR DE NOS ENFANTS	Association	Interactions parents-enfants	permettre aux parents et aux enfants de se retrouver dans plusieurs contextes. Des ateliers cuisine ont été mis en place, ils s'agit d'un moment privilégié où parents et enfants doivent faire équipe pour cuisiner, l'enfant suit les directives du parent et comprend que les directions du parent servent son bien-être. L'idée est de montrer que lorsque les parents font équipe avec les enfants, ils peuvent avoir de beaux résultats - Des sorties familiales ont été organisées pour permettre aux parents et aux enfants de s'amuser dans un contexte différents de la vie quotidienne. Des groupes de parole ont aussi été mis en place pour permettre aux parents de se conseiller les uns les autres sur certaines thématiques, notamment sur la question du harcèlement scolaire (en tant que parent d'enfant harcelé)	
SAINT LEU LA FORET	ASSOCIATION A VOS JEUX!!	Association	Bien Etre en famille	des temps d'échanges et de rencontres sur des thématiques variées, des ateliers parents-enfants Bricolos à 4 mains, ludocafés des parents, des ateliers d'Eveil en musique, des ateliers manuels, culinaires et créatifs portés par des parents, de la lecture contée, 1 soirée jeux familiale, des ateliers jeux parents/enfants, des soirées jeux parents d'ados et ados, des ateliers Lecture avec la médiathèque...	Cécile Dejardin Wasterlain avosjeuxasso@free.fr 0951809842
SAINT LEU LA FORET	ASSOCIATION CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MAISON DE LA PLAINE	Association	la nouvelle parentalité	créer des espaces d'échange et d'entraide régulier et accessible accompagner les projets des parents favorisant le répit parental	SANCHEZ Céline Celine.sanchez.mdp@orange.fr 0139951233
SAINT LEU LA FORET	ASSOCIATION CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MAISON DE LA PLAINE	Association	d'une génération à l'autre	Les parents sont souvent démunis face à leurs enfants qui grandissent et ont le sentiment de ne plus les comprendre. Pourtant ce sont ceux qui les connaissent le mieux. Ils leur manquent souvent des moments de temps simples et d'échanges. Il s'agit ici de proposer des actions collectives parents /ado autour de jeux coopératifs et/ ou de temps d'échanges	SANCHEZ Céline Celine.sanchez.mdp@orange.fr 0139951233
SAINT OUEEN L'AUMONE	ASSOCIATION RAPHAËLLE MARIE	Association	Accueil des enfants les mercredis et vacances scolaires	Lors des rencontres aux activités et ou sorties collectives : - s'ouvrir aux autres, échanger, partager ; - soutenir les parents dans leur rôle éducatif ; - favoriser les liens de coéducation entre les encadrants de l'association et les parents ; - permettre aux familles, parents enfants, de sortir du quartier (éveil à la culture, accès aux loisirs...)	Marta HELENO rapahellemarie95@gmail.com 0602499380

SAINT OUEN L'AUMONE	ASSOCIATION ECOLE ET FAMILLE	Association	Appui de collectifs parents-enfants	Accueillir dans des lieux-tiers, au carrefour de la famille, de l'école, de la cité Permettre à des parents de se rencontrer, de se poser, de manière non directive, avec une écoute et une attention multidirectionnelle de la part de Parents- Relais / Favoriser des temps de	FEUERSTOSS direction@ecoleetfamille.fr 0134300030
SAINT OUEN L'AUMONE	ASSOCIATION ECOLE ET FAMILLE	Association	Parents-Enseignants : dialoguer pour soutenir le bien-être et la scolarité des enfants	Co-construction de rencontres-échanges parents-enfants-professionnels en 3 temps chacune	Françoise N'DIAYE FEUERSTOSS direction@ecoleetfamille.fr 0134300030
SAINT OUEN L'AUMONE	ASSOCIATION ECOLE ET FAMILLE	Association	Intervision des Parents Relais Parents- Relais, "mode d'emploi"	Mutualisation des expériences d'accompagnement et soutien des bénévoles dans leur rôle d'interface famille-école-cité.	Françoise N'DIAYE FEUERSTOSS direction@ecoleetfamille.fr 0134300030
SANNOIS	CCAS SANNOIS	Collectivité	L'allaitement	Mères uniquement - Les enfants pourront être auprès de leur mère Un temps d'échange est proposé aux mamans afin d'appréhender le sevrage, le passage de relais ou encore la séparation ponctuelle avec leurs enfants.	CROUZIER Marie-Alice rpe@sannois.fr 0139814141
SANNOIS	CCAS SANNOIS	Collectivité	Prendre soin de soi	Dans le cadre du répit parental, des ateliers pour découvrir des techniques d'automassage, de respiration et des conseils généraux permettront à chacun de trouver les ressources adaptées à chaque situation familiale	CROUZIER Marie-Alice rpe@sannois.fr 0139814141
SANNOIS	CCAS SANNOIS	Collectivité	cercle de parents	Temps d'échanges, de partages et de questionnement en comité restreint. Chaque parent peut venir avec ses questionnements, sans thématique imposé. une professionnelle petite enfance et santé sera leur apporter les réponses à leurs questions.	CROUZIER Marie-Alice rpe@sannois.fr 0139814141
SANNOIS	CCAS SANNOIS	Collectivité	Les petits bricolos en famille	Les parents et leurs enfants viennent concevoir un jeu de société ou une activité qu'ils pourront apporter chez eux afin de l'utiliser et de faire perdurer la relation. Ces séances durent 1h30	CROUZIER Marie-Alice rpe@sannois.fr 0139814141
SANNOIS	CCAS SANNOIS	Collectivité	Jouer avec la nature	Des séances seront proposées et dirigées par une intervenante. Les familles pourront partager un moment de jeux et de découvertes sensorielles où les éléments de la nature seront les principales ressources.	CROUZIER Marie-Alice rpe@sannois.fr 0139814141
SARCELLES	ASSOCIATION ACCUEIL ET CULTURE	Association	Parenthèses Complices : Échanges et Partages en Famille	rencontres régulières où les parents peuvent se poser et discuter librement de leur quotidien. Ces séances sont animées par un professionnel qui garantit un cadre bienveillant et sans jugement. des ateliers partagés « Parents-Enfants » (lecture, jeux de société) et gouters partagés	ALLOUCHE MYRIAM allouche95@sfr.fr 0787659244
SARCELLES	APEC - Agir Pour un Engagement Citoyen	Association	Groupes d'ateliers d'échanges de pratiques	Échanger autour des pratiques d'éducation, l'alimentation des femmes en état de grossesse, oser communiquer autour de la puberté, la sexualité, la scolarité et la responsabilité éducative. Échanger autour de la crise d'adolescence, savoir détecter les signes qui conduisent aux fugues ou à la radicalisation, savoir dire non en cas de besoin, créer des espaces éducatifs dans des milieux africains, aborder l'autorité parentale partagée, user des contes et devinettes pour mieux éduquer, questionner l'impact des réseaux sociaux sur l'éducation, savoir écouter son enfant, renforcer la proximité parents-enfants par des activités ludiques et des loisirs.	Saadia CONTESENNE apec.assoc@gmail.com 0628011210
SARCELLES	AMBITIONS & VOUS	Association	En famille à travers l'Histoire Puy du Fou	Projet parents-enfants pour renforcer le lien et la communication parent-enfant, favoriser l'expression des émotions et la confiance mutuelle, encourager un partage sincère au sein des familles, et développer une dynamique de soutien entre parents (pair-aidance) dans un cadre collectif et bienveillant.	AARAB SABRINA ambitions.et.vous@gmail.com 0627730880
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES servie education	Collectivité	citoyenneté numérique: séance e media et talk show parentalité	temps de sensibilisation aux usages du numérique, initiation e-sport, réalisation d'émission "talk show" type télé des parents.	CHARLOTTE BRACQUE c.bracque@sarcelles.fr 0699281276
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES servie education	Collectivité	RDV des parents	Des espaces de paroles entre parents pour leur permettre de s'exprimer et d'échanger sur les sujets qui les questionnent, outiller les parents pour accompagner leurs enfants dans les différents moments de leur scolarité, notamment dans le secondaire.	CHARLOTTE BRACQUE c.bracque@sarcelles.fr 0699281276
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES Maison de quartier des Vignes Blanches	Collectivité	Parentalité des Vignes Blanches	Ateliers conçus pour offrir aux parents et aux enfants un espace où ils peuvent travailler ensemble sur des activités créatives.	Aouini Imen i.aouini@sarcelles.fr 0139901034

SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES Maison de quartier des Vignes Blanches	Collectivité	Le lâcher prise parentale	une initiative hebdomadaire qui invite les parents à se retrouver autour d'un café, afin d'échanger sur leurs expériences et de se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls face aux défis de la parentalité. Ces rencontres s'accompagnent d'une séance de renforcement musculaire hebdomadaire, permettant aux parents d'évacuer les tensions accumulées et de maintenir une bonne forme physique. Un créneau sera proposer au papas afin de leurs permettre de pratiquer une activité commune avec leurs enfants et de renforcer les liens.	Aouini Imen i.aouini@sarcelles.fr 0139901034
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES Maison de quartier des Vignes Blanches	Collectivité	Parents/Ados	Parents/Adolescents : Le projet de self défense intergénérationnelle est proposés aux parents et enfants afin de renforcer les liens familiaux, et favoriser la confiance en soi.	Aouini Imen i.aouini@sarcelles.fr 0139901034
SARCELLES	ASSOCIATION DES FEMMES AFRICAINES DE SARCELLES ET DES ENVIRONS	Association	Groupes de parole et d'échanges entre parents	Création d'un espace sécurisé confidentiel, par les parents et pour eux, permettant de partager leurs expériences, questionnements et valoriser ou faire découvrir les ressources existantes sur la thématique et dans leur environnement social.	RAMATA DEMBELE d.association@wanadoo.fr 06 67 11 25 81
SARCELLES	ASSOCIATION DES FEMMES AFRICAINES DE SARCELLES ET DES ENVIRONS	Association	Ateliers parents/enfants ensemble dans la créativité	ateliers créatifs, bien-être, ludiques sur l'environnement en tandem.	RAMATA DEMBELE d.association@wanadoo.fr 06 67 11 25 81
SARCELLES	ASSOCIATION DES FEMMES AFRICAINES DE SARCELLES ET DES ENVIRONS	Association	Les rencontres conférences sur la parentalité	3 rencontres/an pour favoriser le dialogue, l'entraide et le renforcement du lien social entre les familles participantes.	RAMATA DEMBELE d.association@wanadoo.fr 06 67 11 25 81
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES Service tranquillité publique et de la prévention de la délinquance	Collectivité	Pause parents	à la médiathèque de la ville - Pause Parent est un groupe de parole mensuel destiné aux parents de Sarcelles. Chaque session est facilitée par nos interventions en tant que psychologue et offre une occasion de discuter de sa problématique du moment et de divers aspects de la parentalité, d'échanger des conseils pratiques sous le sceau du respect mutuel et de tisser des liens avec d'autres parents.	AMOURA Samira s.amoura@sarcelles.fr 0134041291
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES Service tranquillité publique et de la prévention de la délinquance	Collectivité	Les clés de la parentalité	Les Clés de la Parentalité sont des ateliers thématiques mensuels couvrant des sujets variés tels que la communication parent-enfant, la gestion des émotions, et la discipline positive. Ces ateliers sont interactifs et comprennent des exercices pratiques et des discussions guidées	AMOURA Samira s.amoura@sarcelles.fr 0134041291
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES Service tranquillité publique et de la prévention de la délinquance	Collectivité	Le café des parents	à la médiathèque de la ville - Le Café des Parents est une rencontre trimestrielle où un livre de psychologie pertinent est vulgarisé et discuté. Lors de chaque rencontre, nous présentons les concepts clés du livre et facilitons une discussion ouverte. Les parents sont encouragés à poser des questions et à partager leurs réflexions	AMOURA Samira s.amoura@sarcelles.fr 0134041291
SARCELLES	LAYIDÛ	Association	La parole est à vous	un temps d'échanges et de partage entre parents 1/ mois. temps d'échanges libres ou parfois thématiques	Aïssé Niakaté layidu95@gmail.com 0651900175
SARCELLES	LAYIDÛ	Association	Scénette avec mon ado	C'est un atelier de théâtre forum visant à améliorer la communication entre parents et adolescents. En inversant les rôles, les parents jouent le rôle de leurs adolescents et vice versa, permettant ainsi à chacun de mieux comprendre les émotions et perspectives de l'autre. Cette approche ludique et créative aide à résoudre les conflits familiaux et à favoriser un dialogue plus serein et empathique	Aïssé Niakaté layidu95@gmail.com 0651900175
SARCELLES	LAYIDÛ	Association	Répét en sport/santé	L'action " Répét en sport/santé " a pour objectif de proposer aux parents un temps de pause, de détente et de ressourcement à travers la pratique d'activités physiques adaptées, dans un cadre convivial et bienveillant. Elle s'inscrit dans la continuité des actions menées par l'association Layidû en faveur du soutien à la parentalité, en répondant à un besoin identifié de moments dédiés au bien-être des parents et donc à la santé physique et mentale.	Aïssé Niakaté layidu95@gmail.com 0651900175
SARCELLES	MAIRIE DE SARCELLES - Maison de quartier Rosiers Chantepie	Collectivité	Ateliers de sophrologie à la maison des parents	Chaque atelier durera 2 heures et sera animé par une sophrologue diplômée. Le contenu comprendra : -Présentation des principes et bienfaits de la sophrologie -Exercices de respiration, de relaxation dynamique et statique -Techniques de gestion du stress, de visualisation positive et d'ancrage -Exercices de relaxation visant à favoriser une meilleure relation parent-enfant	Nassim YOUSFI n.yousfi@sarcelles.fr 0139335455

TAVERNY	COMMUNE DE TAVERNY - MAIRIE	Collectivité	Soirées parent'aise	Entre avril et juillet, 4 soirées Parent'aise de 2 heures seront organisées les vendredis soir, à raison d'une séance par mois.Favoriser le mieux vivre ensemble des mamans, en mettant en place un espace de parole à intervalle régulier. pour améliorer les relations et la compréhension mutuelle, en partant de ce qui unit chaque parent, à savoir, la recherche du bonheur de son enfant selon le système de valeurs de chacun.	CORREIA Candice ccorreia@ville-taverny.fr 0601143966
TAVERNY	COMMUNE DE TAVERNY - MAIRIE	Collectivité	Café des parents inclusif et ateliers parents/enfants associés	un temps d'échange entre parents (café des parents), favorisant l'expression, l'écoute et le partage d'expériences entre parents d'enfants handicapés suivi un atelier parents-enfants,(musique, mouvement, ludothèque...). une conférence sur les troubles du neurodéveloppement animée par l'association PartageDys95 du petit matériel sensoriel favorisant l'apaisement (casques anti-bruit, objets sensoriels)	CORREIA Candice ccorreia@ville-taverny.fr 0601143966
TAVERNY	COMMUNE DE TAVERNY - MAIRIE	Collectivité	Les ateliers des matern'elles	Permettre des nouveaux modes de relation à travers la proposition d'ateliers originaux Favoriser la complicité parents / enfants à travers la mise en place d'ateliers suscitant l'apaisement -Yoga parents / enfants, peinture dans le noir, sorties...	CORREIA Candice ccorreia@ville-taverny.fr 0601143966
TAVERNY	MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE	Association	ateliers parents/jeunes	Une intervention "comprendre les troubles DYS et le TDAH" un atelier régulier de yoga parent/adolescent 5 ateliers de radio "fabrication de podcast" parent/adolescent	Sandrine PETIT contact@mlctaverny.com 0139604249
VAUREAL	LES ZIGÔNEZ - DUOS	Association	DUOS parents/enfants - ateliers artistiques handicap	Ces ateliers s'articuleront autour de séances mensuelles de pratiques artistiques adaptées en Duo parents / enfants en situation de handicap : mental, psychique, troubles neuro-développementaux... Ces ateliers de 2H auront lieu dans nos locaux associatifs un samedi après-midi par mois (14H-16H), Cour des Arts à Vauréal au tarif de 10€/atelier par famille.	SALIOU Audrey saliou.audrey.zigzag@gmail.com 0646734378
VAUREAL	AVERTI - ASSOCIATION À VOCATION D'EDUCATION ET DE RÉADAPTATION THÉRAPEUTIQUE DES ENFANTS IMC	Association	ateliers ludiques et fête des familles	Ateliers ludiques et thématiques proposés selon l'âge et les besoins des enfants et des parents pour Soutenir la relation parents-enfants. Favoriser le plaisir partagé et la complicité entre l'enfant et son parent. Encourager la mise en place d'activité adaptés au sein de la famille. Lutter contre les écrans. Après midi au sein du jardin des Galopins. Partage entre parents et enfants. Diverses activités ludiques et animations menées autour d'un partenariat parents-professionnels et parents enfants. Présence de partenaires locaux et anciennes familles.	LAURA FARMANEL averti.lfarmanel@orange.fr 0130752173
VAUREAL	AVERTI - ASSOCIATION À VOCATION D'EDUCATION ET DE RÉADAPTATION THÉRAPEUTIQUE DES ENFANTS IMC	Association	soirée et cafés parents	4 sessions de Cafés parents avec visionnage des photos (RGPD) du quotidien des enfants pour exprimer et questionner le quotidien des enfants et des parents. présence d'1 éducatrice à chaque session. 1 Groupe de parole et temps d'échange médiatisé par guidance professionnelle (éducateur, ergothérapeute, partenaire spécialisé), selon thématique à évaluer avec les familles. projection: "le parent parfait existe t'il ? " ou " l'expression des émotions ".	LAURA FARMANEL averti.lfarmanel@orange.fr 0130752173
VAUREAL	CONSEIL CITOYEN LES TOUPETS	Association	Parents, mode d'emploi ?	groupe de paroles animé par une intervenante extérieure se déroule tous les derniers mardis du mois au centre social de Vauréal de 19h à 20 h. garde d'enfant possible Les thématiques sont choisies par les parents. La parole est libre mais doit répondre au respect de l'autre et à la confidentialité.	Marie Dejoux marie.dejoux@ovh.fr 06 30 27 71 58
VAUREAL	CONSEIL CITOYEN LES TOUPETS	Association	Le plaisir partagé en famille	Au mois d'Août, l'Agora ferme. Le CC profite de ce temps, pour organiser des moments de loisirs en famille.Il s'agit de favoriser des temps de plaisir aux parents et aux enfants du quartier.	Marie Dejoux marie.dejoux@ovh.fr 06 30 27 71 58
VIARMES	COMMUNE DE VIARMES service enfance- jeunesse	Collectivité	spectacle interactif	Le spectacle sera proposé sur l'année 2026 soit sur le thème de la confiance en soi , un goûter sera proposé à la fin de l'action afin que parents, enfants et professionnels puissent échanger.	Thibault Amandine enfance-jeunesse@viarmes.fr 0134092638
VIARMES	COMMUNE DE VIARMES service enfance- jeunesse	Collectivité	Débat harcèlement scolaire	Nous mettrons en place courant de l'année une soirée sur le thème du harcèlement scolaire Nous avons prévu avec ma collègue de proposer un ciné débat qui sera ouvert aussi bien aux familles Par la suite nous ferons un retour avec un professionnel	Thibault Amandine enfance-jeunesse@viarmes.fr 0134092638
VIARMES	COMMUNE DE VIARMES service enfance- jeunesse	Collectivité	fête de la famille	La journée fête de la famille est organiser chaque année , elle permet aux parents et enfants de partager un moment convivial autour des jeux en tout genre	Thibault Amandine enfance-jeunesse@viarmes.fr 0134092638

VIARMES	COMMUNE DE VIARMES service enfance- jeunesse	Collectivité	Atelier parents enfants	permettre aux enfants et aux parents de partager une activité commue dans un lieux dédié à cette pratique Sensibiliser et informer les familles sur des conseils ou de la prévention	thibault Amandine enfance- jeunesse@viarmes.fr 0134092638
VIARMES - ASNIERES-SUR-OISE - LUZARCHES - MAFFLIERS	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CARNELLE PAYS DE-France	Collectivité	Soirée spéciale Parents/Adolescents "Nuits de la lecture", villes et campagnes	Vendredi 23 janvier 2026: Soirée parents/adolescents Nuits de la lecture "Villes et campagnes", de 20h à 22h30. - Spectacle immersif "Nuit d'encre" (par la compagnie Le Teatralala) permettant de découvrir autrement et de manière théâtralisée la bibliothèque de Luzarches et ses collections, ainsi que la bâtiment patrimonial qui l'abrite. - Partage d'une soupe à l'oignon autour d'un quizz littéraire de notre terroir (avec des lots à gagner).	Marion Condomines m.condomines@c3pf.fr 0134712120
VIARMES - ASNIERES-SUR-OISE - LUZARCHES - MAFFLIERS	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CARNELLE PAYS DE-France	Collectivité	Partir en livres été 2026 - Temps de partage parents/enfants autour du livre	L'évènement se déclinerait ainsi, en collaboration avec les équipes municipales de notre territoire et les bénévoles de notre réseau de bibliothèques : - des temps de déploiement de nos bibliothèques "hors-les-murs" sur la période estivale : des demi-journées de présence dans les parcs et sur les places de nos villages (en lien si possible avec des événements locaux : marchés...), avec le déploiement d'un mobilier extérieur adapté, d'un fonds documentaire spécifique et des propositions d'ateliers autour du livre (lectures, jeux, loisirs créatifs). - une grande journée familiale festive construite autour de propositions culturelles à vivre ensemble : spectacle (avec la compagnie la BADJ'), ateliers manuels autour des albums de l'École des loisirs, animations autour de notre musée numérique Micro-folie, grands jeux de coopération, pique-nique "dans les livres"...	Marion Condomines m.condomines@c3pf.fr 0134712120
VIARMES - ASNIERES-SUR-OISE - LUZARCHES - MAFFLIERS	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CARNELLE PAYS DE-France	Collectivité	Lire aux tout-petits	- Mise en place d'ateliers réguliers assistantes maternelles/enfants "Lecture individualisée" pour les 0-3 ans, décentralisés sur notre territoire (dans les bibliothèques de Viarmes, Asnières-sur-Oise, Luzarches + à la crèche de Viarmes). Animation par les K128 bénévoles et agents du réseau des bibliothèques Mise en place d'ateliers réguliers parents/enfants d'éveil "Musique et contes" pour les 0-5 ans, décentralisés sur notre territoire (dans les 9 bibliothèques de notre réseau). Animation par la conteuse/chanteuse Yaida Ocho Jardines. - Projet en partenariat avec le pôle Petite Enfance de notre CIAS : co-constitution d'un fonds de malles d'animation thématiques comprenant un corpus de livres (livres jeunesse et livres de guidance parentalité) et des outils d'animations (tapis de lectures, jeux éducatifs, marionnettes etc...) empruntables et utilisables par les animatrices des Relais Petite Enfance et de notre Lieu d'Accueil Enfants Parents. Les emprunts auront vocation à K145être ouverts aux autres structures du territoire et professionnels de la Petite Enfance en années 2 et suivantes	Marion Condomines m.condomines@c3pf.fr 0134712120
VIGNY	Crèche LE CHAT PERCHAY	Association	La charge mentale : Groupe de parole sur le répit parental	2 dates en 2026 * Un temps groupe de parole pour les parents (avec accueil gratuit des enfants) suivi d'un pique-nique participatif dans les locaux avec tous les participants * Un temps groupe de parole pour les parents (avec accueil gratuit des enfants) suivi d'un atelier parents/enfants SNOEZELEN avec tous les participants	Cécile Oukil crecheparentale.oukil@gmail. com 0611993108
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE	Collectivité	Ateliers "Les petites histoires en musique"	Une intervenante a été choisie afin de proposer 3 séances d'éveil musical "les petites histoires en musique" en 2026. 8 enfants maximums seront accueillis lors de chaque atelier enfant-parent ou enfant-grands-parents, étalés tout au long de l'année.L'atelier durera 1h environ, il sera gratuit pour le public et sur inscription, après communication sur toutes les communes de l'intercommunalité. Lors de ces ateliers l'intervenante nous fera découvrir des albums en alliant chant et musique, en faisant participer le public s'il le souhaite.Âge des enfants ciblé: 0-4 ans	Eunice FROGER parentalite@ccvexincentre.fr 0130394628
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE	Collectivité	Ateliers "Nature"	Atelier intergénérationnel enfant/grand-parent (âge élémentaire/collège):L'intervenante fera découvrir le cyanotype au public: Méthode de transfert d'encre par un végétal sur un support (tote bag), afin que chaque paire reparte avec une oeuvre co-construite (travail en binôme). -atelier enfant/parent (âge élémentaire/collège) L'intervenante fera découvrir le kokedama, méthode de construction de sphères en mousse végétale sur lesquelles s'épanouissent des plantes. Chaque paire repartira avec sa plantation en sphère (co-construction entre paires) Ateliers gratuits pour les familles, de 2h, sur inscription, 8 enfants maximum, après	Eunice FROGER parentalite@ccvexincentre.fr 0130394628

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE	COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VEXIN CENTRE	Collectivité	Ateliers "danse en duo"	L'intervenante proposera 2 séances de danse en duo sur l'année. Cette année les séances proposées ont évoluées, plus de rythmique et quelques gestes en groupe pour aider à la confiance en soi. La proposition est innovante par son évolution de projet. Ces ateliers seront gratuits, dureront 1h30, 6 enfants maximum par séance, ateliers communiqués sur toutes les communes de la CCVC. Age des enfants ciblés: 3-7 ans	Eunice FROGER parentalite@ccvexincentre.fr 0130394628
VILLIERS LE BEL	ASSOC REGIONALE DES CEMEA IDF	Association	Groupe de paroles parents solidaires	Sur le terrain d'aventure, les parents pourront se rassembler de manière convivial pour se questionner et partager leurs expériences sur leurs sujets de préoccupation en tant que parents.	Arnaud SABROUX arnaud.sabroux@cemea-idf.org 0148112790
VILLIERS LE BEL	ASSOC REGIONALE DES CEMEA IDF	Association	Aventures Festives	co-construire des événements conviviaux avec les familles afin de favoriser les moments de partage intra/inter-famille et la complicité entre les parents et leurs enfants	Arnaud SABROUX arnaud.sabroux@cemea-idf.org 0148112790
VILLIERS LE BEL	ENSEMBLE POUR LE DEVELOPPEMENT HUMAIN	Association	La tête en équilibre	' La tête en équilibre " vise à créer des espaces collectifs parents/adolescents dédiés aux enjeux psychosociaux et à la santé mentale à l'adolescence. Cette action répond à une demande exprimée par les parents de mieux comprendre les transformations émotionnelles, relationnelles, et comportementales de leurs enfants, tout en renforçant la qualité du lien familial - Les thématiques abordées seront identifiées avec les parents en amont, et pourront inclure : gestion du stress et des émotions, communication au sein de la famille, confiance en soi, rapport aux écrans, équilibre entre cadre éducatif et autonomie, prévention du mal-être... Les parents participeront activement aux ateliers, partageront leurs expériences, questionnements, et ressources	KAYANI Naghmana epdh.asso@gmail.com 0663106961
VILLIERS LE BEL	ENSEMBLE POUR LE DEVELOPPEMENT HUMAIN	Association	Les jambes en action	mise en place de cycles d'ateliers collectifs réunissant parents et adolescents autour d'activités physiques partagées. Ces ateliers se dérouleront dans des équipements de proximité ou des espaces publics du territoire pour favoriser l'accessibilité, l'ancrage local, et la participation de familles issues de milieux divers. Chaque cycle intégrera des temps d'échanges collectifs conçus comme des temps informels, conviviaux et motivants, aussi bien pour les parents que pour les adolescents. Ils s'inscriront dans la continuité des activités physiques partagées et prendront appui sur les expériences vécues ensemble, dans un cadre volontaire, bienveillant et non prescriptif	KAYANI Naghmana epdh.asso@gmail.com 0663106961