

ESPACE PARENTALITÉ

Septembre à
décembre
2026



ATELIERS

- Prendre soin de soi - 22 septembre
- Cercle des parents - 8 octobre et 6 novembre
- Les petits bricolos - 20 octobre
- L'allaitement - 20 novembre
- Gestes de premiers secours - 5 décembre

Ateliers



Prendre soin de soi



**Mardi 22 septembre
de 14h à 16h**

**Palais des sports J.C Bouttier
88, rue du Poirier Baron**

Et si vous preniez un temps pour vous ? Propositions d'automassage et de techniques de relaxation afin de prendre soin de soi au quotidien.

Atelier participatif
Prévoir une tenue confortable
Ouvert à tous les parents



Cercle des parents



**• Jeudi 8 octobre
de 14h à 16h**

**Espace Éliane Chouchena
11-13, rue des Loges**

**• Vendredi 6 novembre
de 9h à 11h**

**Centre Cyrano
Place du Général Leclerc**

Un espace bienveillant où, en tant que parents, vous pourrez échanger avec une infirmière puéricultrice sur de nombreux sujets qui concernent l'enfant, la parentalité, les doutes... L'objectif étant de faire le plein de confiance en soi.

Réservé aux parents d'enfants de 0 à 3 ans et aux futurs parents



Les petits bricolos



Mardi 20 octobre
de 15h à 16h30

Espace Éliane Chouchena
11-13, rue des Loges

Un moment familial privilégié où enfants et parents créent, cuisinent et fabriquent ensemble.

Venez jouer et créer en famille :

- Fabrique un marque page en origami,
- Peins un arbre avec des cotons-tige,
- Cuisine une pomme au four .

Atelier participatif

Réservé aux enfants de 4 à 12 ans accompagnés de leurs parents

©Freepik

Temps d'échange sur l'allaitement



Vendredi 20 novembre
de 18h à 20h

Centre Cyrano
Place du Général Leclerc

Pour un allaitement serein ; quand sevrer ou passer le relais ne devrait pas être une difficulté. Venez partager vos doutes, vos craintes ou tout simplement écouter les conseils d'une conseillère en lactation et d'une accompagnante en allaitement

Ouvert à tous les parents et aux futurs parents

©Freepik



Gestes premiers secours



©DR

Samedi 5 décembre
de 10h à 12h

Centre Cyrano
Place du Général Leclerc

Les accidents domestiques sont la première cause de décès chez les enfants de moins de 5 ans. Pourtant, seul un Français sur cinq maîtrise les gestes de premiers secours. Venez vous former le temps d'une matinée.

Atelier participatif
Pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans



ESPACE PARENTALITÉ

Lundi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Mardi de 8h30 à 12h30

CCAS - 26-28, avenue Damiette

95110 Sannois

01 39 98 35 00 / 06 46 10 24 99

espaceparentalite@sannois.fr

