



L'association **ESPACES&LUMIERES** vous invite à participer à un groupe d'échanges sur le thème:

La gestion du temps : *Comment prendre du temps pour soi* *et consacrer du temps aux enfants?*



Le Vendredi 25 mai 2018

de 19h00 à 20h30

Animé par Jackie CARDOT, Psychologue

au 9, place Joseph de Guignes, 95300 PONTOISE

Inscription nécessaire – Entrée gratuite

Contact au 06 66 77 48 43

Avec le soutien de

