



# Mieux Vivre Ensemble

## 5 ateliers

AU PROGRAMME

Relaxation et exercices de respiration, Jeux de rôles et d'expression, Partages d'expériences entre parents...

Les samedis de 9h30 à 12h30

24 SEPTEMBRE

15 OCTOBRE

5 et 19 NOVEMBRE

et 3 DÉCEMBRE 2022

Informations et inscriptions

## Maison de la Plaine

10 place Culcheth  
Saint Leu La Forêt



01 39 95 12 33