

La résilience durant la crise sanitaire

Act Parent, le REAAP local de Sarcelles, a vocation à promouvoir les compétences des parents au travers de partages et d'une réflexion commune sur un sujet d'actualité. Un petit déjeuner est proposé pour se rencontrer, échanger, découvrir, et se connaître dans une ambiance conviviale et riche en idées.

Cher(e)s Parents,

Le collectif Act parent de la ville de Sarcelles s'est réuni le 19 avril dernier afin de poser en mots ce qui s'est joué pour chacun à travers le séisme de la crise sanitaire du Covid.

Plusieurs temps forts ont été discutés ensemble. "L'avant covid" a été évoqué comme le "monde d'avant". Puis, celui du choc imposé par la crise sanitaire a été longuement développé. Enfin, celui des ressources déployées à travers celle-ci a permis de mettre en relief les qualités, les compétences et les dispositions mobilisées pour faire face aux turbulences de la vie quotidienne sous la menace du covid. L'ensemble des échanges est résumé sous la forme d'une fresque visuelle que nous vous partageons avec plaisir et que nous vous invitons à parcourir lors d'un moment calme.

Enfin, nous vous suggérons d'utiliser la fresque pour initier une discussion avec vos proches en reprenant les trois temps : avant covid - choc en pleine crise - les ressources, qualités ou compétences déployées durant cette crise.

Bien à vous,

Samira AMOURA, psychologue clinicienne, pour le collectif Act parents

De l'information autrement "par et pour" les parents de Sarcelles





Paroles de parents

"C'est une discussion qui devrait avoir lieu auprès de plusieurs publics comme celui des femmes enceintes durant la crise du covid car beaucoup de personnes gardent en eux un vécu difficile..."

"Je me dis à la fin de notre rencontre que je peux tout surmonter quoiqu'il arrive derrière"

"J'ai appris à vivre dans l'instant présent"

"Je me suis rendue compte que pour être heureux, nous avons déjà tout. Je suis sortie de la logique de la consommation pour me concentrer sur l'essentiel"

" Pour une fois, nous avons tout le temps le papa avec nous et c'était bien"

" Ma force a été d'apporter de la sérénité"

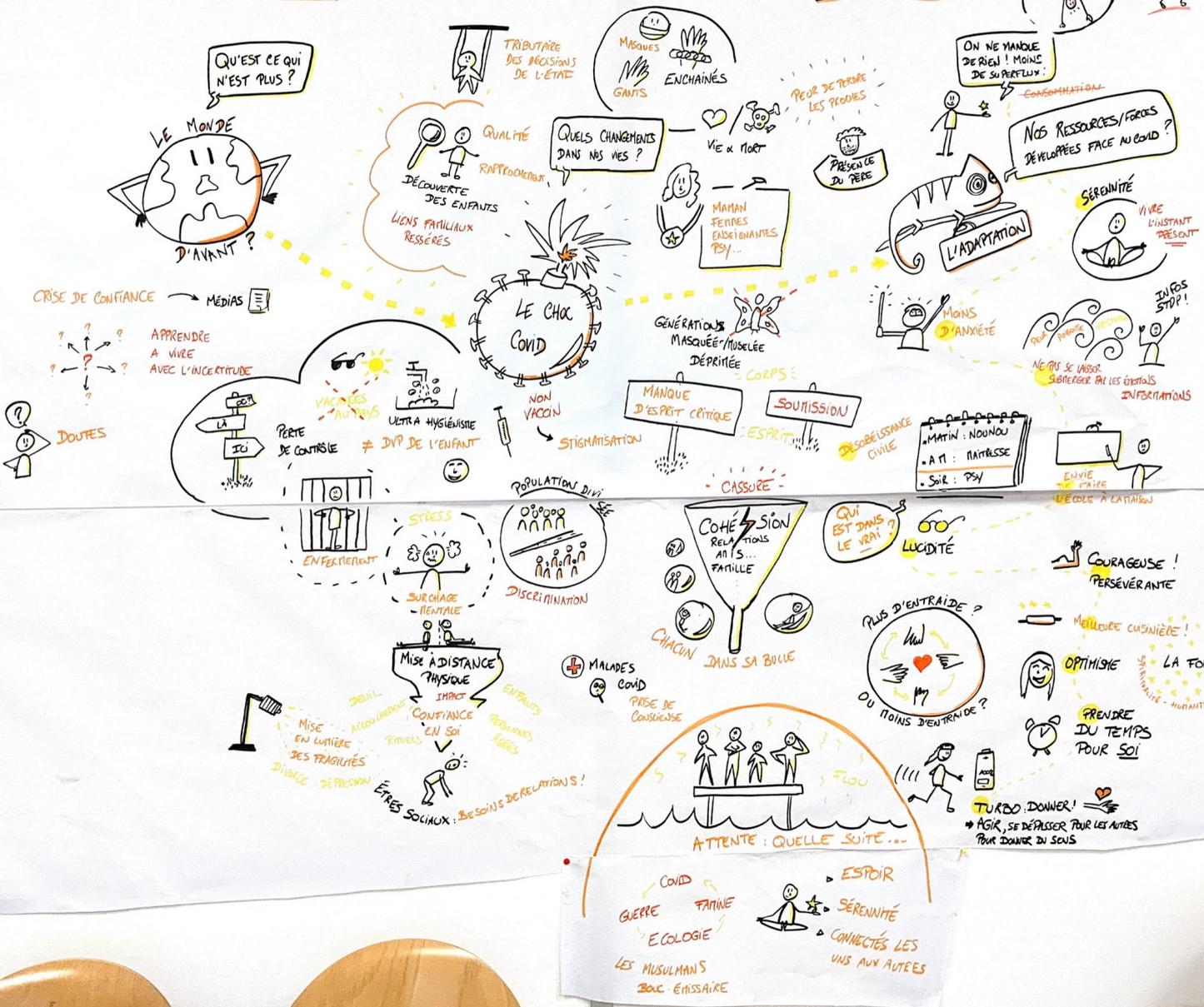
"J'ai gagné 2 étoiles dans le niveau de ma cuisine !"

"J'ai appris à prendre un moment rien que pour moi"

La fresque visuelle

- 19 avril 2022
ACT PARENT - REAAP SARCELLES

LA RÉSILIENCE FACE À LA CRISE SANITAIRE



Fresque réalisée par Solène HUBERSON