

# Famillathlon

Soumis par Nour

11-07-2016

Dernière mise à jour : 14-09-2016

Qu'est-ce que Famillathlon ?

C'est le grand rendez-vous national des familles pour pratiquer ou essayer de nombreux sports et animations proposés et encadrés par des professionnels: Golf, Ultimate, Boxe, Jeux de pistes, boules carrées, scrabble, e-sport &hellip; apprentissage gestes de premiers secours, prévention et Santé en Val d'Oise...on peut tout essayer ! Dimanche 25 septembre 2016 de 11h à 18 h au Golf de Mont Griffon à Luzarches.

L'originalité de Famillathlon, c'est aux côtés des clubs, ligues et fédérations de sport, la participation active des associations familiales, ainsi que des acteurs de la promotion santé et de la solidarité. Et parce que le handicap fait partie de la vie des familles, Famillathlon fait découvrir aussi à tous de nombreuses activités de handisport et sports adaptés.

Famillathlon, espace de ressources et de rencontres pour les familles autour du sport, de la santé et de la solidarité, en les invitant à découvrir et faire ensemble, est une formule originale de soutien à la parentalité le quatrième dimanche de septembre depuis 12 ans et la première édition en 2016 à Luzarches au Golf de Mont Griffon Club Formateur Val d'Oise.

Contact: [service-institution@udaf95.fr](mailto:service-institution@udaf95.fr)